

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS DEL COVID 19
EN LOS POBLADORES DE LA COMUNIDAD LACAYA -EL COLLAO ILAVE**

2021

PRESENTADO POR:

NORA NINFA TICONA TICONA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

PUNO - PERÚ

2022

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS**FACULTAD DE CIENCIAS****ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA****TESIS****NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS DE
COVID 19 EN LOS POBLADORES DE LA COMUNIDAD LACAYA- EL
COLLAO ILAVE 2021****PRESENTADO POR:****NORA NINFA TICONA TICONA****PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:****LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR EL SIGUIENTE JURADO:

PRESIDENTE



DR. DAVID MOISES CALIZAYA ZEVALLOS

PRIMER MIEMBRO



M.Sc. LADY OLIVIA QUISPE ARAPA

SEGUNDO MIEMBRO



LIC. MARITZA KARINA HERRERA PEREIRA

ASESOR DE TESIS



MG. MARIA MAGDALENA VARGAS YNOFUENTE

Área: Ciencias Médicas y de salud

Disciplina: Salud Pública

Especialidad: Promoción de la salud

Puno 01 de febrero de 2022.

DEDICATORIA

Esta tesis está dedicada a:

A Dios quien ha sido mi guía, fortaleza y su mano de fidelidad y amor han estado conmigo hasta el día de hoy.

A mis padres con su amor, paciencia y esfuerzo que me han permitido llegar a cumplir un sueño más, gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades.

A todas las personas que me han apoyado y han hecho que esta tesis se realice con éxito en especial a aquellos que nos abrieron las puertas y compartieron sus conocimientos.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Privada San Carlos mi profundo agradecimiento, y a todas las autoridades y docentes por confiar en mí, me abrieron las puertas permitiéndome realizar todo el proceso investigativo.

Mis sinceros agradecimientos a mi presidente de mi tesis, Dr. David Moisés Calizaya Zevallos, mi primer miembro MGTR. Lady Olivia Quispe Arapa, segundo miembro Lic Maritza Karina Herrera Pereira y a mi Asesor de mi tesis Mg. Maria Magdalena VARGAS YNOFUENTE les agradezco profundamente por su tiempo y dedicación para corregir el manuscrito final y fungir como miembros del jurado evaluador .

A mi tutor por haberme guiado, no solo en la elaboración de este trabajo de titulación, sino a lo largo de mi carrera universitaria y haberme brindado el apoyo incondicional para desarrollarme profesionalmente y seguir cultivando mis valores.

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
DEDICATORIA	1
AGRADECIMIENTOS	2
ÍNDICE GENERAL	3
ÍNDICE DE TABLAS	5
ÍNDICE DE FIGURAS	6
ÍNDICE DE ANEXOS	7
RESUMEN	8
ABSTRACT	9
INTRODUCCIÓN	10
CAPÍTULO I	
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	12
1.2 ANTECEDENTES	14
1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	19

CAPÍTULO II**MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN**

2.1. MARCO TEÓRICO	21
2.2. MARCO CONCEPTUALES.	30
2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN	39

CAPÍTULO III**METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

3.1. LUGAR DE ESTUDIO	41
3.2. POBLACIÓN	41
3.3. TAMAÑO DE MUESTRA	41
3.4. MÉTODO DE INVESTIGACIÓN	42
3.5. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	43
3.6. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN	43

CAPÍTULO IV**EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS**

CONCLUSIONES	64
RECOMENDACIONES	65
BIBLIOGRAFÍA	67
ANEXOS	71

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
TABLA 1: Nivel de conocimiento sobre el distanciamiento social como medida de prevención del COVID-19 en los pobladores de la comunidad Lacaya” el Collao llave	47
TABLA 2: Nivel de conocimiento sobre el lavado de manos como medida de prevención del COVID-19 en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave	49
TABLA 3: Nivel de conocimiento sobre el uso de mascarillas como medida de prevención del COVID- 19 en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave	51
TABLA 4: Nivel de conocimiento sobre higiene respiratoria como medida de prevención del COVID-19 en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave	53
TABLA 5: Nivel de conocimiento sobre limpieza y desinfección del hogar como medida de prevención del COVID-19 en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave.	55
TABLA 6: Nivel de conocimiento sobre cuidados de caso presuntivo o confirmado del COVID-19 como medida de prevención de COVID-19 en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave.	57

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
FIGURA 1: Nivel de conocimiento sobre el distanciamiento social como medida de prevención del COVID-19 en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave	89
FIGURA 2: Nivel de conocimiento sobre el lavado de manos como medida de prevención del COVID-19 en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave	89
FIGURA 3: Nivel de conocimiento sobre el uso de mascarillas como medida de prevención del COVID- 19 en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave	90
FIGURA 4: Nivel de conocimiento sobre higiene respiratoria como medida de prevención del COVID-19 en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave	90
FIGURA 5: Nivel de conocimiento sobre limpieza y desinfección del hogar como medida de prevención del COVID-19 en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave.	91
FIGURA 6: Nivel de conocimiento sobre cuidados de caso presuntivo o confirmado del COVID-19 como medida de prevención de COVID-19 en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave.	91

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA	72
ANEXO 2: INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS DEL COVID 19 DE LOS POBLADORES DE LA COMUNIDAD LACAYA EL COLLAO ILAVE 2021	74
ANEXO 3: CONSENTIMIENTO INFORMADO	85
ANEXO 4 GUIA PARA LA VALIDACIÓN	88
ANEXO 5: FIGURAS	89

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo general determinar el nivel de conocimiento sobre las medidas preventivas del COVID-19 de los pobladores de la comunidad de Lacaya” Del Collao 2021. La metodología fue de tipo cuantitativa, descriptiva, de corte transversal y no experimental. Contamos con una muestra de 109 pobladores entre 18 a 59 años, , la técnica de recolección de datos fue una encuesta presencial y como instrumento se usó un cuestionario validado a través de juicio de expertos. Los resultados indican que el conocimiento sobre las medidas preventivas de COVID-19 fue en un 67% (73 pobladores) alto y un 33% bajo (36 pobladores). Concluimos que el nivel de conocimiento sobre las medidas preventivas del COVID-19 en los pobladores, no es en su totalidad alto, motivo por el cual debemos fomentar nuevas estrategias de información pues el conocimiento es esencial para la prevención de la trasmisión del nuevo coronavirus.

Palabras claves: Nivel de conocimiento, medidas preventivas,lavado de manos,uso de mascarillas, COVID-19.

ABSTRACT

This study was to determine the level of knowledge about the preventive measures of COVID-19 of the inhabitants of the residents of the Lacaya community "Del Collao,, 2021. The methodology was quantitative, descriptive, of cross section and not experimental. We have a sample of 109 residents between 18 and 59 years. The data collection technique was a virtual survey and a questionnaire validated through expert judgment. The results indicate that knowledge about preventive measures for COVID-19 was 67% (73 residents) high and 33% low (36 residents). We conclude that the level of knowledge about the preventive measures of COVID-19 in the habitants is not entirely high, which is why we must promote new information strategies since knowledge is essential for the prevention of the transmission of the new coronavirus.

Keywords: Level of knowledge, preventive measures, hand washing, use of masks, COVID-19

INTRODUCCIÓN

El virus SARS-COV 2 (síndrome respiratorio agudo severo-coronavirus tipo 2) forma parte de la extensa familia de los coronavirus, este virus es causante de la nueva enfermedad respiratoria denominada COVID-19 (enfermedad causada por el SARS-COV 2). Según la Organización mundial de la salud (OMS), este virus era desconocido hasta su primer brote en Wuhan (China) en diciembre del 2019, donde causó infecciones respiratorias en personas que manifestaron desde un resfriado hasta enfermedades como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS) (1)

Debido a su alto nivel de contagio, esta enfermedad ha presentado casos en varios países del mundo, declarando la pandemia el 11 de marzo del 2020 (2). En la actualidad el COVID-19, está en constante investigación, no tiene una cura conocida, solo tratamiento para su sintomatología, razón por la cual ha generado en el Perú el fallecimiento de 35,177 personas por COVID-19, con 934,899 casos positivas al coronavirus, hasta el día 15 de noviembre (3). Frente a esta problemática nuestras autoridades, han decretado y promulgado medidas de prevención del COVID-19, con el fin de evitar el aumento de contagios y defunciones en el país, salvaguardando el bienestar común de todos los ciudadanos.

El presente trabajo de investigación titulado “NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS DEL COVID-19 EN LOS POBLADORES DE LA COMUNIDAD LACAYA EL COLLAO ILAVE 2021” tienen por finalidad determinar el nivel de conocimiento sobre las medidas de preventivas del COVID-19 que poseen los pobladores por ser una zona con altos niveles de contagios.

Este proyecto consta de siete capítulos; I: Planteamiento del problema; II: Marco teórico; III: Hipótesis y variables; IV: Diseño metodológico V: Resultados, VI: Discusión de resultados VII: Conclusiones, recomendaciones. Referencias bibliográficas y anexos.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

El coronavirus es una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades en animales y humanos. Las infecciones respiratorias en los humanos pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Medio Oriente (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). En el mes de diciembre del 2019 se ha descubierto una nueva cepa de coronavirus, la cual genera la nueva enfermedad respiratoria denominada por el presidente de la OMS como COVID-19 (1).

La ciudad China de Wuhan es considerada el primer epicentro de la pandemia. Al menos una semana antes de que lo anunciaran por primera vez en enero de 2019, asegura el investigador Yuen Kwok-Yung, el gobierno de China sabía que el nuevo coronavirus podría propagarse entre humanos. China ha sido criticada por su respuesta inicial al brote y por tomar medidas en contra de un médico Li Wenliang, que intentó alertar a sus colegas sobre el virus a finales de diciembre. Murió después de tratar a pacientes con

COVID-19.(2)

La OMS está colaborando estrechamente con expertos mundiales, gobiernos y asociados para ampliar rápidamente los conocimientos científicos sobre este nuevo virus, rastrear su propagación y virulencia y asesorar a los países y las personas sobre las medidas para proteger la salud y prevenir la propagación del brote.

El viernes 6 de marzo el ex-presidente de la república del Perú en el año 2020, mediante un mensaje a la nación, confirmó el primer caso positivo de coronavirus en el Perú, el paciente de 25 años de edad, trabajaba como piloto en una empresa aérea y contrajo el virus en su viaje a España, Francia y República Checa. Desde la confirmación del primer caso positivo en el Perú, el gobierno activó inmediatamente el plan nacional de preparación y respuesta frente al riesgo de introducción del coronavirus, con el fin de fortalecer los sistemas de vigilancia, contención y respuesta. Los protocolos de seguridad también fueron activados en los aeropuertos, lugares con mayor afluencia de turistas, terminales marítimos y terrestres (3)

Por otro lado, se evidencia en la comunidad lacaya la mayoría no utiliza la mascarilla o que usa de forma incorrecta, al entrevistar a algunos vecinos que encontramos en las tiendas dentro de la comunidad, nos refieren que algunos no cuentan con el dinero necesario para adquirir una buena mascarilla, algunos refieren que por la corta distancia de su casa al lugar de compra, pues no les parece necesario su uso el cual resulta incómodo, les dificulta al hablar y respirar, algunos mencionaron que solo debe ser usada por personas que tengan síntomas de COVID-19 diagnosticada. Por cada uno de estos motivos es importante la realización de esta investigación.

1.1.1 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

problema general:

Cuál es el nivel de conocimiento, sobre las medidas preventivas del COVID-19, en los

pobladores de la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021.

problemas específicos:

- ❖ Cuál es el nivel de conocimiento que tienen los pobladores, sobre distanciamiento social como medida de prevención del COVID-19, de la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021
- ❖ Cuál es el nivel de conocimiento que tienen los pobladores, sobre el lavado de manos social como medida de prevención del COVID-19, de la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021
- ❖ Cuál es el nivel de conocimiento que tienen los pobladores, sobre el uso de mascarillas como medida de prevención del COVID-19, de la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021
- ❖ Cuál es el nivel de conocimiento que tienen los pobladores, sobre la higiene respiratoria como medida de prevención del COVID-19, de la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021
- ❖ Cuál es el nivel de conocimiento que tienen los pobladores, sobre la limpieza y desinfección en el hogar como medida de prevención del COVID-19, de la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021
- ❖ Cuál es el nivel de conocimiento que tienen los pobladores, sobre cuidados de caso presuntivo o confirmado de COVID-19 en el hogar como medida de prevención del COVID-19, de la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021.

1.2. ANTECEDENTES

1.2.1 internacional:

Velasquez Tamayo. 2020, Cuba, en su investigación titulada “Evaluación del nivel de conocimiento sobre COVID-19 durante la pesquisa en la población de un consultorio”, el

objetivo es evaluar el nivel de conocimiento sobre COVID-19, la investigación es, cuasi experimental, la población es del consultorio 5 del Policlínico José Martí del Municipio Gibara, Holguín, Cuba; la muestra estuvo constituida por 415 pacientes. Resultados se obtuvo que sobre los síntomas clínicos y diferencias de la COVID-19 con otras afecciones respiratorias fueron adecuadas en el 80 % y 93,7 % de los pacientes respectivamente. Se concluye que la estrategia educativa fue efectiva ya que se logró un nivel alto en la mayoría de la población(4)

Vázquez, Miguel, & Vázquez (2020). Realizaron la investigación titulada “Intervención educativa para elevar el conocimiento sobre la COVID-19 en adultos mayores”. La finalidad de caracterizar una intervención educativa sobre el conocimiento frente al COVID-19 en usuarios de la tercera edad del Policlínico Manuel Piti Fajardo Rivero de la provincia de Las Tunas. El estudio fue de tipo Cuasi Experimental, se evaluó el conocimiento que mantenían sobre el COVID-19 pre y post intervención educativa entre Junio y Agosto del 2020. La muestra fue conformada por 109 usuarios. Los obtenido como resultado fue: prevaleció el sexo femenino y el grupo etario de 65 a70 años (33,02 %). Durante el pre test mantenían un nivel de conocimientos sobre el COVID-19 insuficiente (47.71 %), poco adecuado (38,53 %) y adecuado (13,76). Se concluyó que la intervención educativa tuvo efectividad evidenciada por el aumento del nivel de conocimiento acerca del COVID-19.(5)

Aquino Montalvo Ana (2020). Realizaron la investigación titulada” nivel de conocimiento en medidas de prevención de Covid 19 y capacidad de autocuidado en adultos mayores del ciam lunahuana 2020” en la universidad nacional Jose Faustino Sanchez Carrion Huacho. Facultad medicina humana en Conclusiones En relación a lo obtenido como resultado se puede llegar a concluir que:

- La mayor parte de los integrantes del CIAM Lunahuana son de sexo femenino con un

porcentaje de 54,76 %. • Referente al Nivel de conocimiento en medidas preventivas del COVID-19 que presentan los adultos mayores del CIAM Lunahuaná el 42.5% tiene nivel de conocimiento medio. • Los adultos mayores del CIAM Lunahuana presentan capacidad de autocuidado medianamente adecuado con un porcentaje de 50 %.(6)

Díaz, Vargas, & Quintana (2020) en su artículo de investigación titulado “Efectividad de una Intervención educativa sobre el nivel de conocimiento de la COVID-19 en adultos mayores”.en la universidad médica Pinareña , el objetivo es estimar el efecto de la intervención educativa en el nivel de conocimiento sobre COVID-19 en personas mayores. Fue de tipo no observacional, cuasi experimental. En los resultados Concluyeron: que la intervención educativa fue efectiva referente al nivel de conocimiento que tienen los adultos mayores; asegurando información útil para la protección personal frente al COVID-19 en este grupo vulnerable.(7)

1.2.2 nacional:

Se realizó una investigación titulada, “Nivel de conocimiento sobre las medidas preventivas de covid 19 en los pobladores de la urbanización brisas de Santa Rosa III etapa San Martin de Porres Callao-2020 los resultados fueron se llegó a las siguientes conclusiones: en un solo párrafo cada antecedente

- a) Según el estudio realizado con 109 personas entre 18 a 59 años, que residen en la urbanización las Brisas de Santa Rosa III etapa, quienes participaron en una encuesta anónima, se demostró que el 67% de la muestra posee un conocimiento alto sobre las medidas preventivas de COVID-19.
- b) Con respecto al distanciamiento social como medida de prevención de COVID-19 el 88,1% posee un conocimiento alto.
- c) Con respecto a la higiene respiratoria como medida de prevención de COVID-19, el 99,1% posee un conocimiento alto.
- d) Con respecto a la limpieza y desinfección en el hogar como medida de prevención de

COVID-19, el 56% (62 personas) posee un conocimiento bajo.

e) Con respecto a los cuidados de caso presuntivo o confirmado en el hogar como medida de prevención de COVID-19, el 91,7% posee un conocimiento alto.

Con respecto a la relación entre nivel de conocimiento y grado de instrucción se presume que, a mayor grado de instrucción el nivel de conocimiento es mayor (8)

Castañeda Susana 2020, Lima, en su investigación titulada “Conocimiento sobre medidas preventivas frente al COVID-19 en comerciantes del Mercado De 23 Villa María Del Perpetuo Socorro”. En relación a la metodología de investigación, el estudio fue cuantitativo, descriptivo y transversal, su población estuvo conformada por 76 comerciantes a los que se les entrevistó, y aplicaron una encuesta. Obteniendo como resultado que los comerciantes del mercado de Villa María del Perpetuo Socorro demostraron que alrededor de la mitad de comerciantes (42.1%) tienen un nivel de conocimiento medio frente al COVID-19. Conclusiones. Los comerciantes del mercado de Villa María del Perpetuo Socorro indican que solo la mitad (50 %) señalaron tener nivel de conocimiento bajo y solo poco menos de un tercio (30.3%) presenta conocimiento alto.(9)

Ruiz, Díaz, y Ortiz (2020) en su artículo de investigación titulado “Creencias, conocimientos y actitudes frente a la COVID-19 de pobladores adultos peruanos en cuarentena social”. Con la finalidad de detallar las creencias, conocimientos y actitudes que poseen los pobladores peruanos frente al COVID-19. El diseño metodológico empleado fue descriptivo y transversal. La muestra fue compuesta por 385 personas adultas pertenecientes a las cinco grandes regiones del Perú. Fue aplicado un cuestionario de nivel de conocimiento, creencias y actitudes frente a la COVID-19. Obteniendo como resultados que las creencias predominantes sobre COVID-19 fueron “todos moriremos tarde o temprano” del 91,40 %, referente a “después de la muerte si hay vida” fue 53,20 %. Los investigadores concluyeron que se halló conexión relevante entre las actitudes contrarias, las creencias erradas y las capacidades cognitivas

deficientes respecto a las medidas para prevenir el COVID-19. (10)

Carreño Vivían 2016, Lima, en su investigación titulada “Conocimiento y prevención de infecciones respiratorias en madres de niños menores de cinco años. Hospital de San Juan de Lurigancho” El objetivo fue determinar la relación entre nivel de conocimientos y prácticas preventivas para infecciones respiratorias agudas que tienen las madres de niños menores de 5 años. La población estuvo constituida por 150 madres, la muestra fue conformada por 108 madres. La técnica fue la entrevista y el instrumento el cuestionario. Los resultados encontrados respecto al nivel de conocimiento de las madres de niños menores de cinco años y las prácticas preventivas que realizan para las Infecciones respiratorias arrojaron que de un total de 108 madres de niños menores de cinco años, el 30.6% (33) madres tiene un conocimiento bajo, el 50.9% (55) tienen un nivel de conocimiento medio, mientras que un 18.5%(20) posee un nivel de conocimiento alto. En conclusión Existe relación directa o significativa entre el nivel de conocimientos y las prácticas preventivas para las Infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de cinco años(11)

1.2.3 regional:

Leon Berrios 2020, Azángaro, realizó una investigación titulada, RELACIÓN DEL COVID 19 Y EL ESTRÉS EMOCIONAL EN LOS PADRES DE FAMILIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL “ HUELLAS DE LUPITA “ de la Universidad Nacional del Altiplano de Puno. La población estuvo constituida por 39 padres de familia. Esto se sustenta en base que al 40% de los encuestados está en el nivel señalado, también hallándose un coeficiente de correlación de Pearson de $r = 0,718$ en un nivel positivo alto, lo cual demostró nuestra hipótesis planteada, influyó en los resultados la coyuntura que vive nuestra región por la pandemia del COVID 19, lo cual afecta en el

estrés emocional en los padres de familia de la I.E.I. Huellas de Lupita de la ciudad de Azángaro.

Payahuanca Lopez, 2018 realizó una investigación titulada en la Universidad Nacional del Altiplano de Puno “Conocimiento sobre medidas de bioseguridad de los estudiantes de enfermería que ingresan a las prácticas hospitalarias Puno,. El tipo de estudio fue descriptivo, simple de corte transversal; la población estuvo constituido por 212 estudiantes y la muestra conformada por 100 estudiantes de la facultad de enfermería, se utilizó el muestreo no probabilístico por conveniencia, para la recolección de datos se empleó como técnica la encuesta, y el instrumento fue un cuestionario, elaborado y validado por Renzo López y Mary López. Para el análisis de datos se utilizó la estadística descriptiva porcentual las cuales se presentaron por medio de gráficos y tablas que fueron procesados a través del programa Excel y el formato SPSS. Los resultados obtenidos fueron que los estudiantes de enfermería que ingresan a las prácticas hospitalarias el 19% tienen un conocimiento bueno sobre las medidas de bioseguridad, el 70% un conocimiento regular y el 11% de estudiantes tienen un conocimiento deficiente en base a sus dimensiones de concepto y principios de medidas de bioseguridad, medidas preventivas o precauciones universales, limpieza y desinfección de materiales, manejo y eliminación de residuos y exposición ocupacional; se concluyó que los estudiantes de enfermería en su gran mayoría poseen un conocimiento regular(13)

1.3 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.3.1 Objetivo general:

Determinar el nivel de conocimiento, sobre las medidas preventivas del COVID-19, en los pobladores de la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021.

1.3.2 Objetivos específicos:

- Identificar el nivel de conocimiento que tienen los pobladores, sobre distanciamiento social como medida de prevención del COVID-19, de la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021
- Identificar el nivel de conocimiento que tienen los pobladores, sobre el lavado de manos social como medida de prevención del COVID-19, de la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021
- Identificar el nivel de conocimiento que tienen los pobladores, sobre el uso de mascarillas como medida de prevención del COVID-19 de la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021
- Identificar el nivel de conocimiento que tienen los pobladores, sobre la higiene respiratoria como medida de prevención del COVID-19 de la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021
- Identificar el nivel de conocimiento que tienen los pobladores, sobre la limpieza y desinfección en el hogar como medida de prevención del COVID-19 de la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021
- Identificar el nivel de conocimiento que tienen los pobladores, sobre cuidados de caso presuntivo o confirmado de COVID-19 en el hogar como medida de prevención del COVID-19 de la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.1 MARCO TEÓRICO

2.1.1 COVID 19: Es el nombre oficial que la OMS le dio en Febrero de 2020, a la enfermedad infecciosa causada por el nuevo coronavirus, es decir por el SARS- CoV-2. La denominación viene de la frase en inglés (enfermedad del coronavirus de 2019) (14)

Es una enfermedad infecciosa causada por un coronavirus recientemente descubierto. La mayoría de las personas afectadas por el virus de la COVID-19 presentan cuadros respiratorios de leves a moderados y se recuperan sin tratamiento especial. Las personas mayores y las que padecen como enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas o cáncer, tienen más probabilidades de presentar un cuadro grave.(15)

2.1.2 periodo de incubación: El período de incubación que transcurre entre la infección por el virus y la aparición de los síntomas del COVID-19 en general se sitúan en torno a cinco y seis días, más podrían variar entre 1 y 14 días. El 97,5% de los casos sintomáticos se desarrollan en los 11,5 días tras la exposición . Los síntomas notificados

por personas con COVID-19 varían desde aquellos que presentan síntomas leves hasta quienes se enferman gravemente (16)

2.1.3 periodo de incubación: El periodo de transmisibilidad puede iniciar antes de la presentación de síntomas, entre el segundo y cuarto día desde que el virus ingresa al huésped, pero se puede extender hasta los 14 días (16).

2.1.4 síntomas:

- Tos seca
- Escalofríos
- Cansancio
- Dolor de garganta
- Cefalea
- Congestión nasal
- Rinorrea
- Dolor muscular
- Diarrea

Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual, algunas personas se infectan, pero no desarrollan ningún síntoma y se encuentran en buen estado pero algunos con mayores complicaciones e impacto en su salud desarrollan:

Los síntomas más habituales son los siguientes:

- ❖ Fiebre mayor de 38°C
- ❖ Tos seca
- ❖ Cansancio

Otros síntomas menos comunes son los siguientes:

- ❖ Molestias y dolores
- ❖ Dolor de garganta
- ❖ Diarrea
- ❖ Conjuntivitis
- ❖ Dolor de cabeza
- ❖ Pérdida del sentido del olfato o del gusto
- ❖ Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies

Los síntomas graves son los siguientes:

- ❖ Dificultad para respirar o sensación de falta de aire
- ❖ Dolor o presión en el pecho
- ❖ Incapacidad para hablar o moverse

Si presentas síntomas graves, busca atención médica inmediata. Sin embargo, siempre debes llamar a tu doctor o centro de atención sanitaria antes de presentarte en el lugar en cuestión.

Lo recomendable es que las personas que sufran síntomas leves y tengan un buen estado de salud general se confinen en casa.

De media, las personas que se contagian empiezan a presentar síntomas en un plazo de 5 a 6 días desde que se infectan, pero pueden tardar hasta 14.

2.1.4 clasificación clínica de COVID 19

Permite determinar la severidad de los casos de covid-19 así como la definición del lugar adecuado para su manejo: guía te mostramos cuál es la clasificación en pacientes con

coronavirus:

- **Caso leve:** Tos, malestar general, Dolor de garganta ,Fiebre,congestión nasal. En estos casos no requiere hospitalización, se realiza Aislamiento en casa por 14 días Tratamiento sintomatológico para covid-19 Seguimiento telefónico Ficha epidemiológica.(17)

- **Caso moderado:** toda persona con infección respiratoria aguda que cumpla con alguno de los siguientes criterios:- Dificultad respiratoria. - Frecuencia respiratoria >22 respiraciones por minuto. - Saturación de oxígeno menor a 95%. - Alteración de nivel de conciencia (desorientación y/o confusión). - Hipotensión arterial o shock. - Signos clínicos y/o radiológicos de neumonía.. El caso moderado requiere Hospitalización Tratamiento para covid-19 Seguimiento telefónico al alta .(17)

- **Caso grave:** toda persona con infección respiratoria aguda, con dos o más de los siguientes criterios:- Frecuencia respiratoria > 22 respiraciones por minuto , Alteración de nivel de conducta, Presión arterial sistólica < 100 mmHg , Signos clínicos de fatiga muscular, aleteo nasal, uso de músculos accesorios, desbalance toraco-abdominal. El caso requiere hospitalización en área de cuidados críticos por la presencia de signos de sepsis y/o falla ventilatoria (17)

Alrededor del 80% de personas infectadas se recuperan sin recibir algún tratamiento en especial, sin embargo alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen la COVID-19 desarrolla un caso grave.

2.1.5 Medio de propagación: Se propaga cuando una persona infectada exhala gotitas y partículas respiratorias muy pequeñas que contienen el virus. Estas gotitas y partículas respiratorias pueden ser inhaladas por otras personas o depositarse sobre sus ojos, nariz o boca. En algunas circunstancias, pueden contaminar las superficies que tocan. Quienes

están a menos de 6 metros de distancia de una persona infectada tienen mayor probabilidad de infectarse.

Hay tres formas principales en las que se propaga el COVID-19:

- Al inhalar estando cerca de una persona infectada exhala pequeñas gotitas y partículas respiratorias que contienen el virus.
- Al hacer que estas pequeñas gotitas y partículas respiratorias que contienen el virus se depositan sobre los ojos, nariz o boca, especialmente a través de salpicaduras y aspersiones como las generadas al toser o estornudar.
- Al tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas con el virus(18)

2.1.6 diagnóstico: Existen actualmente tres pruebas para la detección del COVID-19, entre las que se encuentran:

Prueba Molecular: Es aquella conocida como la prueba PCR, que detecta el material genético del virus causante del COVID-19, se realiza mediante la inserción de un hisopo en la parte posterior del pasaje nasal a través de una fosa nasal, repitiéndose de igual manera en la otra, así como en la garganta, de las cuales se toman las muestras de mucosa oral y nasal al paciente sospechoso durante los días de incubación. Son procesadas en laboratorios especializados y puede tomar 48 horas en obtener el resultado.

Prueba de antígeno: Estas son pruebas rápidas que identifican la infección activa al detectar las proteínas del virus, se realizan mediante el hisopado nasofaríngeo, los resultados tardan entre 15 a 30 minutos. Es recomendable que se realice esta prueba dentro de los primeros 7 días de la enfermedad.

Prueba serológica: Estas pruebas se realizan mediante la toma de una muestra de sangre, reconoce la infección en la etapa final o ya pasada , ya que detecta los anticuerpos que genera el organismo ,para que el resultado sea certero se requiere una segunda prueba para la confirmación del mismo, los resultados tardan en ser obtenidos 15 minutos. Se recomienda que esta prueba se realice pasado los 7 días de síntomas. (MINSA, 2020).(6)

2.1.7 MEDIDAS PREVENCIÓN Y CONTROL DEL COVID-19 EN LA COMUNIDAD

medidas de preventivas: La OMS, la define como todas las acciones destinadas tanto a prever el surgimiento de alguna afección o enfermedad como a reducir los factores de riesgo, como también a atenuar las consecuencias tras su aparición

autocuidado: Es la facultad de cada persona, familia y comunidad destinada a la promoción de la salud, para prevenir enfermedades, conservar la salud y enfrentar a las enfermedades y discapacidades con o sin el apoyo de un personal de atención médica.(6)

Medidas preventivas y control al coronavirus (COVID-19) en la comunidad son todas aquellas tomadas por cada individuo para evitar contraer la enfermedad o disminuir el riesgo. Estas medidas son:

- Lavado de manos frecuente durante 20 segundos con agua y jabón, así como el uso de gel desinfectante.
- Evitar el tocarse tanto ojos como nariz y boca sin antes haberse lavado las manos
- Uso de la mascarilla de manera correcta, cubriendo desde la nariz hasta el mentón.
- Cubrirse con el brazo al toser o estornudar .
- Limpieza y desinfección permanente de las superficies, enfáticamente las que se

usan con regularidad.

- Evitar contacto directo con aquellas personas que presenten algún problema respiratorio.
- Uso de protector facial, al salir si fuera necesario.
- Mantener el distanciamiento de un metro como mínimo (OMS, 2020).(6)

Medidas de control : En caso de presentarse casos sospechosos y confirmados de la COVID-19, se deben adoptar, adicionalmente, las siguientes medidas de control:

- Si en la comunidad se identifican casos sospechosos, deben ser aislados en lugares distantes de la comunidad.
- En coordinación con otras instituciones públicas, de control de la COVID-19, a nivel regional, establecer el traslado de personas sospechosas a puntos de cuarentena distantes de la comunidad, así como su tratamiento adecuado.
- En el caso de todos los sospechosos y contactos se aplicará la prueba rápida o molecular para COVID-19. Si el resultado de la prueba es reactivo, se procederá al manejo de casos de acuerdo a la normativa vigente.
- El aislamiento de todos los sospechosos y contagiados, se realizará por 14 días.
- Establecer en estos puntos estratégicos lugares de cuarentena para toda persona que desee ingresar a las comunidades en proceso de aislamiento, en coordinación con autoridades civiles y militares.
- Proveer termómetros a las comunidades para el control comunitario de temperatura así como la vigilancia comunitaria y por los establecimientos locales de salud, de casos con sintomatología respiratoria.(19)

2.1.8 distanciamiento social: Limitar el contacto frente a frente con otras personas es la mejor forma de reducir la propagación de la COVID-19 para lo cual se ha tomado como

una medida obligatoria por parte del estado .El distanciamiento social, también llamado "distanciamiento físico", el cual significa mantener un espacio entre usted y las demás personas mientras nos encontremos fuera de su casa.

Para practicar el distanciamiento social o físico: según la oms

- Permanezca a (1 metro) de distancia de otras personas
- No se reúna en grupos
- Aléjese de lugares muy concurridos y evite las congregaciones masivas.(20)

Definición de términos básicos

- **Aislamiento:** Separar a una persona o grupo de personas que se sabe o se cree que están infectadas con una enfermedad transmisible de aquellas que no están infectadas, para prevenir la propagación de la enfermedad. (Comparar con cuarentena)
- **Asintomático:** No tener ningún síntoma de enfermedad.
- **Cadena epidemiológica:** es el proceso en el cual ocurre una serie de acontecimientos o hechos que faciliten el desarrollo de la enfermedad, mediante la secuencia de elementos que intervienen en la transmisión de un agente causal de infección externo desde una fuente de infección a un huésped susceptible
- **Conocimiento:** es el conjunto de ideas, conceptos, enunciados, comunicables que pueden ser claros, precisos, ordenados, vagos e inexactos.
- **Coronavirus:** Un grupo de virus que incluye muchos tipos diferentes, algunos de los cuales pueden causar enfermedades en humanos.
- **COVID-19:** es la nueva enfermedad respiratoria ocasionada por la nueva cepa de

coronavirus.

- **Distanciamiento social:** mantener un espacio entre usted y las demás personas fuera de su casa.
- **Desinfección:** Es el proceso físico o químico por medio del cual se logra eliminar los microorganismos de formas vegetativas en objetos inanimados, sin que se asegure la eliminación de esporas bacterianas.
- **Higiene respiratoria:** se refiere a la acción de cubrirse la boca y la nariz con la flexura interna del codo o con un pañuelo, antes de estornudar o toser. La higiene respiratoria tiene por objetivo contener las secreciones respiratorias en donde se producen (control a nivel del punto de salida) y evitar la contaminación de las manos de la persona que las produce.
- **Higiene respiratoria:** La transmisión de agentes respiratorios en salas de espera o de emergencia que han involucrado al personal de salud y familiares como fuente de los agentes o como huéspedes susceptibles llamó la atención sobre la necesidad de expandir las medidas de prevención.
- **Nivel de riesgo:** probabilidad que ocurran eventos adversos o no deseados.
- **Mascarilla:** objeto que permite cubrir la boca y la nariz, posee 3 dobleces, una tira superior y una tira inferior.
- **Lavado de manos social:** Es el lavado de manos de rutina, realizado por la población en general usando agua y jabón, tiene una duración no menor de 20 segundos.
- **Limpieza:** La palabra limpieza deriva de la palabra limpio y el sufijo -eza. Limpio, deriva del latín limpidus, que se refiere a algo “claro” o “sin manchas”. Es importante la limpieza personal en la vida cotidiana.

2.2 MARCO CONCEPTUAL.

2.2.1 COVID 19 : Es una enfermedad infecciosa causada por un coronavirus descubierto recientemente. La mayoría de las personas infectadas por el virus de la COVID-19 presentan cuadros respiratorios de leves a moderados y se recuperan sin tratamiento especial. Las personas mayores y las que padecen como enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas o cáncer, tienen más probabilidades de presentar un cuadro grave.(15)

2.2.2 Conocimiento: Es la acción de adquirir información para el entendimiento de la realidad, mediante la razón, a partir de diversas experiencias.

2.2.3 nivel de conocimiento: Es la percepción, manipulación y la adaptación del sujeto del entorno que le rodea, es la reorganización gradual de los procesos de la mente que resultan de la maduración biológica, así como de la experiencia ambiental

2.2.4 Tipos de conocimiento: En términos generales, se puede decir que existen dos grandes tipos de conocimiento: el conocimiento a priori y el conocimiento a posteriori. Conocimiento a priori: el conocimiento puede ser a priori cuando se basa en el proceso de la razón personal o la introspección para formularse, sin verificarse en la experiencia. Conocimiento a posteriori: se habla de conocimiento a posteriori cuando surge a partir de una experiencia, y esa misma experiencia se vuelve en una validación del aprendizaje (21).

Sin embargo, también se puede hablar de otros tipos de conocimiento de acuerdo al método de aprendizaje o al área de conocimiento. Veamos algunos casos:

- **Conocimiento empírico:** se refiere al hecho de que un sujeto llega a reconocer o a diferenciar las cosas por rutina, por simple experiencia o práctica
- **Conocimiento teórico:** es aquel conocimiento que solo se conoce en teoría y que no es posible de ser comprobado en la práctica.

- **Conocimiento científico:** se habla de conocimiento científico cuando se presentan ciertas características: orden, jerarquización, progresión, comprobación y predicción, está basado en la aplicación del método lógico.
- **Conocimiento popular:** es la información que se transmite sin una crítica de las fuentes que la validan, va dirigido al público en general y su lenguaje es sencillo.
- **Conocimiento de divulgación:** se caracteriza por ser una crítica razonada de las teorías expuestas, una explicación somera de las fuentes de información como diccionarios especializados, conferencias científicas, estudios monográficos, etc.

Prevención de las Enfermedades

La prevención de la enfermedad abarca las medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de los factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida. La prevención de la enfermedad se define como una actividad distinta enmarcada en la norma sanitaria. (20)

2.2.5 Prevención primaria: La prevención primaria está dirigida a evitar la aparición inicial de una enfermedad o problema de salud mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes. El objetivo de las acciones de prevención primaria es disminuir la incidencia de la enfermedad.

2.2.6 Prevención secundaria: Está destinada al diagnóstico precoz de la enfermedad (sin manifestaciones clínicas). Significa la búsqueda en sujetos aparentemente sanos de enfermedades lo más precozmente posible para así lograr el diagnóstico precoz, la captación oportuna y el tratamiento oportuno, los cuales son esenciales para el control de la enfermedad.

2.2.7 Prevención terciaria: Se refiere a acciones relacionadas a la recuperación de la

enfermedad clínicamente manifiesta, mediante un correcto diagnóstico, tratamiento y la rehabilitación física, psicológica y social en caso de invalidez o secuelas buscando reducir de este modo las mismas. Se trata de minimizar los sufrimientos causados al perder la salud; facilitar la adaptación de los pacientes a problemas incurables y contribuir a prevenir o a reducir al máximo, las recidivas de la enfermedad (24).

2.2.8 cadena de epidemiología: Para que ocurra una enfermedad deben darse una serie de acontecimientos o hechos que la faciliten, estos hechos constituyen la llamada tríada o cadena epidemiológica, la cual se encuentra compuesta por tres componentes importantes, los cuales son: un agente causal, un ambiente y un hospedero.

Componentes de la cadena epidemiológica:

- **Agente:** pueden ser bacterias, virus, parásitos, hongos, entre otros.
- **Fuente de infección:** pueden ser dos tipos: reservorio o ambiente. El reservorio es la guarida natural donde crece, se desarrolla y multiplica el agente. Por otro lado, el ambiente, constituye una fuente donde se encuentra el agente más no puede multiplicarse.
- **Puerta de salida:** es el mecanismo que utiliza el agente para salir de la fuente de infección, estos pueden ser por vía respiratoria, digestiva, conjuntival, sanguínea, entre otras.
- **Mecanismos de transmisión:** es el medio que utiliza el agente para llegar desde la puerta de salida del reservorio, a la puerta de entrada del huésped y puede ser de dos maneras: por transmisión directa o indirecta. La transmisión directa, puede ocurrir por medio de besos, contacto sexual, rociado por micro gotas producto de estornudos y tos, exposición de tejidos susceptibles a agentes micóticos, esporas de bacterias u otros parásitos situados en el suelo o en la vegetación. (25).

- **Puerta de entrada:** Lugar donde penetra el agente causal. Puede servir tanto para la multiplicación como la propagación del agente dentro del organismo del huésped estas pueden ser: conjuntivas, aparato respiratorio, aparato digestivo, tracto genitourinario, heridas, mordeduras, etc.(25)
- **Huésped:** es el individuo en el cual se puede desarrollar la enfermedad transmisible (25).

2.2.9 lavado de mano social:

Es el **lavado de manos** de rutina, realizado por la población general usando agua y jabón común, y que tiene una duración no menor de 20 segundos, su práctica permite remover un 80% la flora transitoria, y permite la remoción mecánica de suciedad.(22)

Una de las principales medidas de prevención menos costosa y más efectiva según la OMS, el MINSA Un lavado de manos correcto requiere de todos su materiales sobre todo el jabón, ya que el agua no es suficiente; al lavarse las manos solo con agua desprendemos la suciedad más no la grasa, lo cual implica que también los gérmenes permanecen en nuestras manos. (22).

Insumos del lavado de manos social:

- Jabón líquido o en barra.
- Jabonera (debe tener orificios en la base que permiten drenar la humedad del jabón para evitar la acumulación de gérmenes).
- Agua potable.
- Material para el secado de las manos (papel desechable o tela limpia)

En el contexto de prevención de la COVID-19, te debes lavar las manos en las siguientes situaciones:

- Después de sonarte la nariz, toser o estornudar.
- Después de visitar un espacio público, como transportes, mercados y lugares de culto.
- Después de tocar superficies fuera de tu hogar, por ejemplo, pasamanos, barandas, estantes, paredes, etc.
- Antes y después de cuidar a una persona enferma y también mientras la estés cuidando.
- Antes y después de comer .

En general, debes lavarte las manos en los siguientes casos:

- Antes de alimentar a los niños, sea con lactancia materna o leche en fórmula.
- Antes de manipular alimentos y cocinar.
- Antes y después de curar una herida.
- Después de usar el baño para orinar y/o defecar.
- Después de la limpieza de la casa.
- Después de acariciar o jugar con los animales.
- Después de tocar la basura (26)

Pasos del lavado de manos social:

- Retirar todo objeto de las manos y muñecas
- Mojar con agua a chorro las manos, luego cerrar el caño.
- Enjabonar las manos mojadas y frotarlas hasta producir espuma, incluyendo las palmas, el dorso de la mano, entre los dedos y debajo de las uñas, durante 20 segundos como mínimo.
- Abrir el caño y enjuagar bien las manos con abundante agua a chorro.

- Eliminar el exceso de agua moviendo ligeramente las manos, luego secarlas con una toalla o papel toalla, comenzando por las palmas, luego el dorso y al final los espacios interdigitales.
- Cerrar el caño, con el material usado para secar las manos, no tocar directamente la llave del caño.
- Desechar el papel toalla (26).

2.2.10 uso de mascarillas:

En el Perú, apoyados en información de la OMS y como medida de protección se decretó el uso obligatorio de mascarillas, al exponernos a lugares públicos ya que podríamos propagar el COVID-19 incluso si no presentamos síntomas (20).

Estas mascarillas, están a la medida que tape por completo la boca y la nariz y bloquee las partículas de aerosoles y salpicaduras (23)

No es recomendable el uso de mascarillas en niños menores de 2 años ni en personas con problemas respiratorios o que estén inconscientes, incapacitadas o no sean capaces de quitarlas sin ayuda (20).

Pasos para la colocación de mascarilla:

1. Lavarse las manos.
2. Revisa la mascarilla para buscar defectos como rasgaduras o agujeros.
3. identifiquemos el borde superior de la mascarilla correctamente este tiene un borde flexible, pero rígido, que puedes moldear alrededor de su nariz.
4. Asegúrate de que el lado correcto de la mascarilla quede hacia el afuera.
5. Colócate la mascarilla, existen muchos tipos de mascarilla, cada una con diferentes métodos de fijación a la cabeza.
6. Ajusta la parte flexible ubicada alrededor de la nariz.

7. Amarra la banda inferior del cubrebocas, si fuese necesario.
8. Ajusta el cubreboca en tu cara y debajo de tu barbilla (23)

Pasos para el retiro del cubreboca:

1. Lavarse las manos
2. Quítate el cubreboca tocando solo los bordes, las correas, los lazos, las ataduras o las bandas. No toques la parte frontal, ya que podría estar contaminada.
3. Los cubrebocas están diseñados para usarse una sola vez. Por lo tanto, cuando te lo quites, ponlo en la una bolsa de basura de inmediato Amarra la bolsa de plástico para cerrarla y luego arrójame al tacho de la basura.
4. Una vez que hayas desechado el cubrebocas de forma segura, lávate las manos nuevamente para asegurarte de que estén limpias y no se hayan contaminado al tocar el cubrebocas sucio (23).

2.2.11 limpieza y desinfección en el hogar:

La limpieza ayuda a reducir considerablemente la concentración de agentes patógenos en las superficies contaminadas y por ello es un componente indispensable de cualquier método de desinfección. Limpiar con agua, jabón y aplicar una fuerza mecánica, retira y reduce la suciedad, pero no destruye los microorganismos.

Las soluciones desinfectantes tienen que prepararse y usarse de acuerdo con las recomendaciones del fabricante con respecto al volumen y el tiempo de contacto. Una dilución incorrecta (muy alta o muy baja) puede menguar la eficacia. Las concentraciones elevadas aumentan la exposición de los usuarios al compuesto químico y también pueden dañar las superficies.

Se debe revisar si el producto de cloro es apto para desinfección y verificar que no esté vencido. El producto no vencido será eficaz contra el coronavirus si se diluye adecuadamente. Para la solución con cloro, mezcle 4 cucharadas de cloro con un litro de

agua, en un recipiente.

- Artículos electrónicos

Para artículos electrónicos, como tablets, pantallas táctiles, teclados y controles remotos lo recomendable es colocarles una funda que permita limpiarla, para lo cual se pueden usar toallas humedecidas con alcohol al 70%, luego deben de ser secadas (31).

- Ropa

Al momento de realizar el lavado de las ropas de pacientes se debe de tener un mayor cuidado, utilizar mascarillas guantes, previo al lavado habitual se debe de desinfectar con solución de cloro, luego de ello se debe de realizar el lavado a la máxima temperatura que la prenda lo permite.

2.2.12 cuidados de caso presuntivo o confirmado de COVID-19 en el hogar

Es importante saber qué acciones y medidas de prevención debemos de tomar si dentro de nuestro hogar algún miembro presente sintomatología o tenga ya un diagnóstico positivo de COVID-19, ya que esta sería una manera de evitar se siga propagando este virus entre los demás integrantes del hogar, protegiendo así mismo a la comunidad.

- ❖ Limitar el contacto

COVID-19 se propaga entre las personas que están en contacto cercano a través de gotitas respiratorias, creadas cuando alguien habla, tose o estornuda. Si es posible, haga que la persona enferma use un dormitorio y un baño separados.

- Espacio compartido: si tiene que compartir espacio, asegúrese de que la habitación tenga un buen flujo de aire.
- Abra la ventana para aumentar la circulación de aire.
- Mejorar la ventilación ayuda a eliminar las gotitas respiratorias del aire
- Evite recibir visitas. Evite recibir visitas innecesarias, especialmente visitas de

personas que tienen un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave debe aislarse.

- No comparta: No comparta platos, tazas / vasos, cubiertos, toallas, ropa de cama o dispositivos electrónicos (como un teléfono celular) con la persona enferma.

Uso de dormitorio y baño

- Si está usando un dormitorio y un baño separados: Limpie el área alrededor de la persona enferma solo cuando sea necesario, como cuando el área esté sucia. Esto ayudará a limitar su contacto con la persona enferma.
- Si se siente con ganas, la persona enferma puede limpiar su propio espacio. Déle a la persona enferma suministros de limpieza personal como pañuelos de papel, toallas de papel, limpiadores y desinfectantes
- Si comparten baño: La persona enferma debe limpiar y luego desinfectar después de cada uso. Si esto no es posible, use una máscara y espere el mayor tiempo posible después de que la persona enferma haya usado el baño antes de ir a limpiar y usar el baño.

Uso de bote basura forrado

- Use un bote de basura forrado.
- Utilice guantes cuando retire las bolsas de basura y manipule y deseche la basura. Lávese las manos después.
- Coloque todos los guantes desechables, máscaras y otros artículos contaminados usados en un bote de basura forrado.
- Si es posible, dedique un bote de basura exclusivo para la persona enferma

2.2.13 cuando buscar atención médica de emergencia:

Si alguien muestra alguno de estos signos, busque atención médica de emergencia de inmediato:

- Dificultad para respirar

- Dolor o presión persistente en el pecho
- Incapacidad para despertar o permanecer despierto
- Labios o cara azulados.

Los principales números de emergencia a nivel nacional:

- EsSalud para información sobre coronavirus (COVID-19):
- Infosalud

2.3 HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

Hipótesis General

El conocimiento sobre las medidas preventivas del COVID-19 es bajo en los pobladores de la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021

Hipótesis Específicas

- El nivel de conocimiento que tienen los pobladores, sobre distanciamiento social como medida de prevención del COVID-19, es bajo en la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021
- El nivel de conocimiento que tienen los pobladores, sobre el lavado de manos social como medida de prevención del COVID-19, es bajo en la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021.
- El nivel de conocimiento que tienen los pobladores, sobre el uso de mascarillas como medida de prevención del COVID-19, es bajo en la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021.
- El nivel de conocimiento que tienen los pobladores, sobre la higiene respiratoria como medida de prevención del COVID 19, es bajo en la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021
- El nivel de conocimiento que tienen los pobladores, sobre la limpieza y desinfección en el hogar como medida de prevención del COVID-19, es bajo en la comunidad

Lacaya- El Collao llave 2021.

- El nivel de conocimiento que tienen los pobladores, sobre cuidados de caso presuntivo o confirmado de COVID-19, como medida de prevención del COVID-19, es bajo en la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. LUGAR DE ESTUDIO

El presente estudio se realizó en la comunidad lacaya que está ubicada dentro del distrito de llave, provincia de El Collao, en la región de Puno. Está ubicada en la Carretera llave - Mazocruz Km. 12, ubicado a una altitud: 3865 m s. n. m. en la zona sur oriente de la república del Perú.

3.2 POBLACIÓN

Según su registro poblacional del secretario y miembro de la junta directiva de la comunidad Lacaya, El Collao llave 2021, la población está compuesta por 360 personas que radican en la comunidad de Lacaya.

3.3 TAMAÑO DE MUESTRA

La muestra está compuesta por 109 personas.

$$n = \frac{N \times Z^2 \times p \times q}{e^2(N - 1) + Z^2 \times p \times q}$$

n=muestra 109

N= población 360

z= nivel de confianza= 1.96

$p =$ Probabilidad a favor = 50%

$q =$ probabilidad en contra 50%

$e =$ error muestral = 5%

Según la fórmula: $n = 109$

$$\frac{360 \times 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}{0.05^2(360 - 1) + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5} = 109$$

a) Criterios de Inclusión

- Pobladores de la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021
- Pobladores mayores de 18 años hasta los 59 años.
- Pobladores de ambos sexos.
- Pobladores que deseen participar en la investigación.

b) Criterios de Exclusión

- Pobladores que no deseen participar en la investigación.
- Pobladores con alguna discapacidad, que no puedan realizar la encuesta virtual.
- Pobladores que no pertenezcan a la comunidad Lacaya- El Collao.
- Pobladores con menos de 18 años o sean mayores de 59 años o más.

3.4 MÉTODO DE INVESTIGACIÓN .

La investigación será cuantitativa , ya que usamos técnicas estadísticas para conocer datos de interés sobre la población estudiada, Transversal por que los datos de la comunidad de Lacaya- El Collao llave 2021 , fueron recolectados en un momento dado. Y es retrospectivo , porque se describe el fenómeno de estudio.

3.5 DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Diseño es no experimental: porque se observó al fenómeno en sus condiciones naturales para analizarlo, es decir, se registró el nivel de conocimiento de las medidas de prevención del COVID-19 de los pobladores de la comunidad de Lacaya- El Collao llave 2021.



Donde: M: Representa la muestra con la que realizamos el estudio

O: Aplicación del cuestionario

3.6 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS PARA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

La técnica utilizada en este estudio fue la encuesta, la cual sirve para medir el conocimiento de los pobladores sobre las medidas preventivas del COVID-19, a través de la recolección de datos. La técnica de muestreo aplicado fue no probabilística por conveniencia, el cual nos permitió seleccionar aquellos participantes accesibles que acepten ser incluidos en la investigación, fundamentado en la accesibilidad y proximidad de los sujetos al investigador (42)

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUA L	DEFINICIÓN OPERACION AL	DIMEN SIÓN	INDICADOR	ESCALA DE MEDICI ÓN
----------	------------------------------	-------------------------------	---------------	-----------	------------------------------

Variable	Definido	Es el	Distan	En qué	
Conocimiento sobre las medidas preventivas del COVID-19	como el conjunto de ideas, conceptos, enunciados, comunicables que pueden ser claros, precisos, ordenados, vagos e inexactos sobre las medidas preventivas.	Es el conjunto de información, ideas y conceptos que la población ha adquirido sobre las medidas de prevención del covid-19.	Distancia social	En qué ocasiones se puede salir de su domicilio	Escala Ordinal
			Lavado de manos social	Momentos del lavado de manos social. Pasos del lavado de manos social.	Conocimiento alto (14-20) Conocimiento bajo (≤13)
			Uso de Mascarillas	Uso, Colocación y retiro Cubrirse con el codo.	0: incorrecto 1: correcto
			Higiene respiratoria Limpieza desinfección el hogar	Cubrirse con el codo teniendo la mascarilla puesta.	
			Cuidado de caso presuntivo o confirmado	Desinfección de superficies. Desinfección de objetos electrónicos	

				COVI D-19 en el hogar	Aislamiento en el hogar Síntomas de alarma Líneas de ayuda Eliminación de desechos
--	--	--	--	--------------------------------	--

Instrumento

Para la recolección de la información sea considerado a los pobladores de la comunidad lacaya llave 2021 y se aplicó una cuestionario presencial mediante un cuestionario con toda los protocolos de medidas de bioseguridad , está compuesto por 20 preguntas, se utilizó como guía un instrumento validado internacionalmente sobre prevención del COVID-19.El cuestionario sobre medidas preventivas de COVID-19, contiene 6 dimensiones: la dimensión 1 contempla las preguntas del 1 al 3, la dimensión 2 contempla la pregunta 4 a la 7; la dimensión 3 contempla las preguntas 8 a la 10, la dimensión 4 contempla las preguntas 11 y 12; la dimensión 5 contempla la pregunta 13 a la 15; la dimensión 6 contempla las preguntas 16 a la 20. Las categorías se midieron mediante escala, cuyos valores fueron: alto (20-14) y bajo (≤ 13). El instrumento tiene como objetivo medir el nivel de conocimiento sobre las medidas preventivas de COVID-19, el cual se sometió a la prueba de validez del contenido y constructo mediante el juicio de expertos, conformado por la jefa de COVID 19, licenciada en enfermería que actualmente se encuentran laborando en el área asistencial brindando atención a pacientes con diagnóstico de COVID-19.

Análisis e interpretación de datos

Los datos se analizaron utilizando el software estadístico llamado SPSS 23. Con el cual se logró responder nuestros objetivos de la investigación, los cuales posteriormente pasó

una prueba estadística, de los cuestionarios desarrollados por nuestra población muestral con lo cual se determinó el nivel de conocimiento sobre las medidas preventivas de COVID-19. Los resultados se presentaron mediante tablas y figuras.

CAPÍTULO IV

EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Conocimiento sobre las medidas preventivas del COVID -19 en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave 2021

TABLA 1 Conocimiento sobre el distanciamiento social, como medida preventiva del COVID-19, en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave agosto 2021.

CONOCIMIENTO	Alto		Bajo		total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Conocimiento sobre el “distanciamiento social”, como medida preventiva del COVID-19, en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave agosto 2021						
TOTAL	96	88.1	13	11.9	109	100

Fuente: Elaboración propia

Interpretación

En la Tabla 1 se muestran los resultados obtenidos sobre “distanciamiento social”, aquí se observa que 96 pacientes conocen el distanciamiento social teniendo que el 88,1% manifiestan que es un nivel de conocimiento es alto y también se observa 13 pacientes que representan a 11.9% manifiestan un nivel de conocimiento bajo.

Detalles de las preguntas de la Primera dimensión sobre el distanciamiento social en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao ilave agosto 2021.

	Correcto		Incorrecto		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
En qué ocasiones se puede salir de su domicilio	102	93,6%	7	6,4%	109	100.%
Si me encuentro en el puesto de un mercado y este se encuentra aglomerado de gente, que opción sería correcta	76	69,7%	33	30,3%	109	100.%
Se puede participar de	80	73,4%	29	26,6%	109	100.%

reuniones entre dos o
 más personas ajenas a
 tu hogar familiar

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación

En la primera pregunta qué es en ocasiones se puede salir de su domicilio se muestran 102 pacientes que representan a 93.6%, manifiestan conocer en la escala de correcto y 7 pacientes que representan a 6.4% consideran conocer en forma incorrecta.

En la segunda pregunta que es si me encuentro en el puesto de un mercado y este se encuentra aglomerado de gente, que opción sería correcta se muestran 76 pacientes que representan a 69.7% manifiestan conocer en la escala de correcto y 33 pacientes que representan a 30.3% consideran conocer en forma incorrecta.

En la tercera pregunta que refiere se puede participar de reuniones entre dos o más personas ajenas en tu hogar familiar se muestran 80 pacientes que representan a 73.4% manifiestan conocer en la escala de correcto y 29 pacientes que representan a 26.6% consideran conocer en forma incorrecta.

TABLA 2 Conocimiento sobre “lavado de manos” como medida preventiva del covid-19, en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave agosto 2021

CONOCIMIENTO	Alto		Bajo		total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Conocimiento sobre “lavado de manos” como medida preventiva del covid-19, en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave agosto 2021.						

TOTAL	102	93.6	7	6.4	109	100
--------------	-----	------	---	-----	-----	-----

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación:

En la tabla 2 se observa los resultados sobre el Conocimiento “lavado de manos” observamos que el 102 pacientes que representan a 93.6% manifiestan conocer un nivel alto y 7 pacientes que representan a 6.4% consideran conocer un nivel bajo.

Detalle de preguntas que comprenden la segunda dimensión “lavado de manos” en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao ilave agosto 2021.

	Correcto		Incorrecto		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
1. Cuánto debe de durar el lavado de manos social	97	89,0%	12	11,0%	109	100%
2. Cuáles son los pasos del lavado de manos social	81	74,3%	28	25,7 %	109	100%
3. En caso no pueda lavarse las manos ¿Qué opción elegiría usted?	100	91,7%	9	8,3%	109	100%
4. Cuáles son las partes que debemos evitar tocarnos bajo ninguna circunstancia para prevenir la COVID-19.	107	98,2%	2	1,8%	109	100%

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación:

En la primera pregunta ¿Cuánto debe de durar el lavado de manos social? Se muestran 97 pacientes que representan a 89% manifiestan conocer en escala de correcta y 12 pacientes que representan a 11% consideran conocer en forma incorrecta.

En la segunda pregunta Cuáles son los pasos del lavado de manos social se muestran 81 pacientes que representan a 74.3% manifiestan conocer en escala de correcto y 28 pacientes que representan a 25.7% consideran conocer en forma incorrecta.

En la tercera pregunta En caso de que no pueda lavarse las manos ¿Qué opción elegiría usted? se muestran 100 pacientes que representan a 91.7% manifiestan conocer en escala de correcta y 9 pacientes que representan a 8.3% consideran conocer en forma incorrecta.

En la cuarta pregunta Cuáles son las partes que debemos evitar tocarnos bajo ninguna circunstancia para prevenir la COVID-19 se muestran 107 pacientes que representan a 98.2% manifiestan conocer en escala de correcta y 2 pacientes que representan a 1.8% consideran conocer en forma incorrecta.

TABLA 3 Conocimiento sobre “uso de mascarillas” como medida preventiva del COVID-19, en los pobladores de la comunidad Lacaya” el Collao-ilave agosto 2021

CONOCIMIENTO	Alto		Bajo		total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Conocimiento sobre “uso de mascarillas”, como medida preventiva del COVID-19, en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao- Ilave agosto 2021	105	96.3	4	3.7	109	100
TOTAL	105	96.3	4	3.7	109	100

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación:

En la tabla 3 se muestran los resultados con respecto al “uso de mascarillas” que el 105 pacientes que representan a 96.3% manifiestan un nivel de conocimiento alto y 4 pacientes que representan a 3.7% manifiestan un nivel de conocimiento bajo.

Detalle de preguntas que comprenden la tercera dimensión uso de mascarillas en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao ilave agosto 2021.

	Correcto		Incorrecto		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
1. Cuando estoy obligado a usar mascarilla	64	58,7%	45	41,3%	109	100.%
2. Quiénes no están obligados a usar las mascarillas	92	84,4%	17	15,6%	109	100.%
3.Cuál es la manera correcta de usar las mascarillas	109	100%	0	0%	109	100.%

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación:

En la primera pregunta Cuándo estoy obligado a usar mascarilla se muestran 64 pacientes que representan a 58.7% manifiestan conocer en escala de correcta y 45 pacientes que representan a 41.3% consideran conocer en forma incorrecta.

En la segunda pregunta Quiénes no están obligados a usar las mascarillas se muestran 92 pacientes que representan a 84.4% manifiestan conocer en escala de

correcta y 17 pacientes que representan a 15.6% consideran conocer en forma incorrecta.

En la tercera pregunta Cuál es la manera correcta de usar las mascarillas se muestra 109 pacientes que representan a 100% manifiestan conocer en escala de correcto .

TABLA 4 Conocimiento sobre “Higiene Respiratoria” Como medida preventiva del COVID-19, en los pobladores de la comunidad lacaya el Collao ilave Agosto 2021

CONOCIMIENTO			alto		bajo		total	
Conocimiento sobre “Higiene Respiratoria” Como medida preventiva del COVID-19, en los pobladores de la comunidad lacaya el Collao ilave Agosto 2021.	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
TOTAL	108	99.1	1	0.9	109	100		

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación:

En la tabla 4 se muestran los resultados sobre el Conocimiento sobre “Higiene Respiratoria” que el 108 pacientes que representan a 99.1% tienen el conocimiento alto y 1 pacientes que representan a 0.9% tiene el conocimiento bajo.

Detalle de preguntas que comprenden la cuarta dimensión “higiene respiratoria” en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao ilave agosto 2021.

	Correcto		Incorrecto		total	
	N°	%	N°	%	N°	%
1. Cómo debemos cubrirnos al estornudar o toser	108	99,1%	1	0,9%	109	100
2. Cómo debemos cubrirnos al estornudar al toser, si tenemos puesta la mascarilla	64	58,7%	45	41,3%	109	100

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación: En la primera pregunta Cómo debemos cubrirnos al estornudar o toser se muestran 108 pacientes que representa a 99.1% manifiestan conocer en forma correcta y 1 pacientes que representa a 0.9% consideran conocer en forma incorrecta .

En la segunda pregunta Cómo debemos cubrirnos al estornudar al toser, si tenemos puesta la mascarilla se muestran 64 pacientes que representa a 58.7% manifiestan conocer en forma correcta y 45 pacientes que representa a 41% consideran conocer en forma incorrecta .

TABLA 5 Conocimiento sobre “limpieza y desinfección del hogar” como medida preventiva del COVID-19, en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave agosto 2021.

CONOCIMIENTO	Alto		Bajo		total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Conocimiento sobre “limpieza y desinfección del hogar”, como medida preventiva del COVID-19, en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave agosto 2021	48	44	61	56	109	100
TOTAL	48	44	61	56	109	100

Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 5 se muestran los resultados de la dimensión “limpieza y desinfección del hogar” 48 pobladores que representa a 44% tienen el conocimiento alto 61 pobladores que representa a 56% tienen el conocimiento bajo.

Detalle de preguntas que comprenden la quinta dimensión “limpieza y desinfección del hogar” en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave agosto 2021.

	Correcto		Incorrecto		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
1. La desinfección como medida de prevención del COVID-19 en el hogar debe realizarse	98	89,9%	11	10,1	109	100%
2. En el caso de los equipos electrónicos, ¿qué medida de desinfección debemos tomar	37	33,9%	72	66,1	109	100%
3. Qué cantidad de lejía debemos usar en un litro de agua para desinfectar las superficies del hogar.	24	22%	85	78	109	100%

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación:

En la primera pregunta sobre La desinfección como medida de prevención del COVID-19 en el hogar realizaron se muestran 98 pobladores que representan al 89.9% que manifiestan conocer en forma correcta y 11 pobladores que representan al 10.1% consideran conocer en forma incorrecta.

En la segunda pregunta sobre qué medida correcta deben aplicar para desinfección de equipos electrónicos se muestran 37 pobladores que representan a 33.9% manifiestan conocer en forma correcta y 72 pobladores que representan a 66.1% consideran conocer en forma incorrecta.

En la tercera pregunta qué cantidad de lejía deben usar para la desinfección de superficies del hogar se muestran 24 pobladores que representan a 22% manifiestan conocer en forma correcta y 85 pobladores que representan a 78% consideran conocer en forma incorrecta.

TABLA 6 Conocimiento sobre “cuidados de caso presuntivo o confirmado de COVID 19” como medida preventiva en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave agosto 2021.

CONOCIMIENTO	Alto		Bajo		total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Conocimiento sobre “cuidados de caso presuntivo o confirmado de COVID 19” como medida preventivas en los pobladores de la comunidad de Lacaya el Collao llave agosto 2021						
TOTAL	100	91.7	9	8.3	109	100

Fuente: Elaboración propia

Interpretación:

En la tabla 6 al analizar el resultado obtenido acerca del conocimiento de los cuidados de caso presuntivo o confirmado de COVID-19, se muestran los resultados 100 pobladores

que representa a 91.7% obtuvieron un conocimiento alto y 9 pobladores que representan a 8.3% obtuvieron un conocimiento bajo.

Detalle de preguntas que comprenden la sexta dimensión “cuidados de caso presuntivo o confirmado de COVID-19” en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave agosto 2021 .

	Correcto		Incorrecto		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
1. Si un integrante de su hogar familiar, presenta síntomas de COVID-19 ¿Qué medidas aplicaría?	98	89.90%	11	10,1%	109	100%
2.Cuál de estos síntomas representa una complicación que me obliga a llamar a una línea telefónica de emergencia COVID-19	104	95,4%	5	4,6%	109	100%
3. Cuáles son las líneas telefónicas habilitadas, para información y consultas relacionadas al COVID-19 en el Perú	76	69,7%	33	30,3%	109	100%

4. Cómo se debe realizar la eliminación de los desechos de una persona con síntomas presuntivos o caso confirmado de COVID-19, dentro del hogar.	69	63,3%	40	36,3%	109	100%
5. Con respecto al uso del baño, la persona con síntomas presuntivos o caso confirmado de COVID-19 deberá:	85	78,%	24	22%	109	100%

Fuente: Elaboración propia.

Interpretación:

En la primera pregunta Si un integrante de su hogar familiar, presenta síntomas de COVID-19 ¿Qué medidas aplicaría? Se muestran 98 pobladores que representa a 89.9% manifiestan conocer en forma correcta y 11 pobladores que representan a 10.1% consideran conocer en forma incorrecta.

En la segunda preguntaCuál de estos síntomas representa una complicación que me obliga a llamar a una línea telefónica de emergencia se muestran 104 pobladores que representa a 95.4% manifiestan conocer en forma correcta y 5 pobladores que representan a 4.6% consideran conocer en forma incorrecta.

En la tercera pregunta Cómo se debe realizar la eliminación de los desechos de una persona con síntomas presuntivos o caso confirmado de COVID-19, dentro del hogar se muestran 69 pobladores que representa a 63.3% manifiestan conocer en forma correcta y 40 pobladores que representan a 36.3% consideran conocer en forma incorrecta.

En la cuarta pregunta Con respecto al uso del baño, la persona con síntomas presuntivos o caso confirmado de COVID-19 deberá, se muestran 85 pobladores que representa a 78%

manifiestan conocer en forma correcta y 24 pobladores que representan a 22% consideran conocer en forma incorrecta.

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Contrastación y demostración de la hipótesis con los resultados. La presente investigación por ser de tipo descriptivo Contrastación de los resultados con otros estudios similares

Según el estudio realizado con 109 personas entre 18 a 59 años, que residen en la Comunidad de Lacaya, quienes participaron en una encuesta presencial, se demostró que el 33% de la muestra posee un conocimiento alto. Castañeda en su estudio, refiere que el 34,2% de su muestra posee una tendencia al conocimiento bajo en relación a la dimensión de prevención y protección (12). Observamos una concordancia y aproximación en los resultados obtenidos. Por otro lado, Gómez, menciona que el conocimiento de las medidas preventivas fue adecuado en

En toda la muestra, luego de realizar su estrategia educativa la mayoría de la población presentó un nivel alto de conocimiento (8).

Con respecto al distanciamiento social, el 88,1% posee un conocimiento alto sobre el distanciamiento social como medida de prevención de la COVID-19. Cortez en su investigación, refiere que solo el 23,4 % posee un nivel alto sobre la prevención del contagio de la AH1N1, en actividades como no acudir a zonas donde se encuentra mucha gente aglomerada (14). Por otro lado, resaltamos que según recomienda limitar el contacto frente a frente con otras personas, promoviendo el distanciamiento social mientras nos encontremos fuera de casa (32).

Con respecto al lavado de manos social, el 93,6% posee un conocimiento alto sobre el lavado de manos social como medida de prevención de la COVID-19. Entidades como la OMS, el MINSA y otros se han encargado de promocionar el lavado de manos social como acción fundamental y de mayor eficacia para prevenir el contagio del nuevo

coronavirus, podemos observar que casi el total de los participantes conoce cómo realizar un lavado de manos correctamente (34).

Con respecto al uso de mascarillas, el 96,3% posee un conocimiento alto sobre el uso de mascarillas como medida de prevención de la COVID-19. Las mascarillas cumplen una función esencial en la prevención del contagio del COVID-19, según la OMS fue decretado el uso obligatorio de estas, al exponernos a lugares públicos. Estudios demuestran la eficacia cuando dos personas que se aproximan usan la mascarilla la probabilidad de contagio disminuye significativamente, a comparación que solo una de las personas la usen (32).

Con respecto a la higiene respiratoria, el 99,1% posee un conocimiento alto sobre la higiene respiratoria como medida de prevención de la COVID-19, la manera correcta y segura de toser o estornudar es desde siempre una medida usada para prevenir diversas enfermedades respiratorias así mismo es una medida aceptada promovida por el MINSA para evitar la propagación del nuevo virus (32).

Con respecto a la limpieza y desinfección en el hogar el 56% (62 personas) posee un conocimiento bajo sobre la limpieza y desinfección en el hogar como medida de prevención de la COVID-19, la cual es una de las medidas más importantes para evitar contagios dentro del hogar, que es el lugar en donde hay mayor probabilidad de contagio, por el grado de exposición a aerosoles y ausencia de las barreras como la mascarilla, en la normativa vigente del MINSA y CDC refiere que la concentración de alcohol es adecuada es de 70, recalcando por limpieza y desinfección de darse más en artículos que usamos diariamente para diversas funciones dentro del hogar.

Con respecto a los cuidados de caso presuntivo o confirmado en el hogar, el 91,7% posee un conocimiento alto sobre los cuidados de caso presuntivo o confirmado de COVID-19 como medida de prevención de la COVID-19, según nuestro estudio el 34,9%

tuvo un miembro de su hogar con diagnóstico de COVID-19, por lo cual resulta una dimensión de igual importancia que el resto, por lo cual el MINSA y la OMS dentro de las recomendaciones y actualizaciones que brinda, puntualiza los cuidados excepcionales que deben tener al presentarse un caso de COVID-19 (31).

Cuando inicie mi proyecto de investigación en la comunidad Lacaya no tenían conocimiento sobre la enfermedad del COVID 19 y pasaron meses, los pobladores se fueron informando a través de los medios de comunicación, redes sociales, especialmente por el personal del centro de salud que les dieron sesiones educativas a los pobladores. Cuando termine mi investigación la comunidad Lacaya ya tiene conocimiento sobre el distanciamiento social, lavado de manos y uso de mascarillas. Por lo que estas dimensiones tuvieron resultados altos. Por lo que los conocimientos en estas dimensiones tuvieron resultados buenos.

CONCLUSIONES

Al finalizar la investigación, se llegó a las siguientes conclusiones:

Según el estudio realizado con 109 personas entre 18 a 59 años, que residen en la comunidad Lacaya, quienes participaron en una encuesta presencial, se demostró que el 67% de la muestra posee un conocimiento alto sobre las medidas preventivas de COVID-19.

Primera: Con respecto al distanciamiento social como medida de prevención de COVID-19 el 88,1% posee un conocimiento alto.

segunda: Con respecto al lavado de manos social como medida de prevención de COVID-19, el 93,6% posee un conocimiento alto.

Tercero: Con respecto al uso de mascarillas como medida de prevención de COVID-19, el 96,3% posee un conocimiento alto.

Cuarta: Con respecto a la higiene respiratoria como medida de prevención de COVID-19 el 99,1% posee un conocimiento alto.

quinto: Con respecto a la limpieza y desinfección en el hogar como medida de prevención de COVID-19, el 56% (62 personas) posee un conocimiento bajo.

sexto: Con respecto a los cuidados de caso presuntivo o confirmado en el hogar como medida de prevención de COVID-19 el 91,7% posee un conocimiento alto.

RECOMENDACIONES

A la comunidad académica, de la Universidad Privada “San Carlos” facultad de enfermería, se recomienda continuar con la línea de investigación del COVID-19 y el nivel de conocimiento en los pobladores de la comunidad lacaya.

1. Realizar estudios de investigación que puedan evaluar la conducta, actitudes o prácticas acerca de las medidas preventivas y su relación con el nivel de conocimiento de COVID-19.
2. Capacitar periódicamente en temas preventivos promocionales del COVID-19 y otras variantes que se viene difundiendo así mismo reforzar la información que la población adquiere.
3. Al equipo de salud, reforzar y realizar la educación con referencia de los temas preventivos promocionales del COVID-19 periódicamente para reforzar la información que la población adquiere.
4. Publicar temas relevantes con los conocimientos e ideas que difunde la ES SALUD acerca de prevención de COVID-19 que ponen en riesgo potencial la salud de los pobladores.
5. Sensibilizar a los pobladores y proporcionar información clara, veraz y oportuna con el fin de lograr una conducta adecuada ante la actual pandemia causada por el virus del COVID-19.

6. Realizar visitas a las juntas vecinales, fomentando la participación y organización de líderes sociales, quienes se encarguen de propiciar la adopción de medidas preventivas contra el COVID 19, en la población.

BIBLIOGRAFÍA

1. Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19). [Online]; 2020. Acceso 10 de Abril de 2020. Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>.
2. La ciudad china de Wuhan anuncia por primera vez el investigador Yuen Kwok-yung, el gobierno de China sabía que el nuevo coronavirus en 2019. Disponible en <https://www.google.com/search?q=l0s+primeros+de+covid+donde+abia&oq=l0s+primeros+de+covid+donde+abia&aqs=chrome..69i57.13524j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8>
- 3 . Pandemia de enfermedad por coronavirus de 2020 en Perú. [Online]; 2020. Acceso 16 de Abril de 2020. Disponible en: https://es.wikipedia.org/wiki/Pandemia_de_COVID-19_en_Per%C3%BA
- 4 Velasquez Tamayo. 2020, Cuba, en su investigación titulada “Evaluación del nivel de conocimiento sobre COVID-19 durante la pesquisa en la población de un consultorio disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/abril/abr-2020/abr20277g.pdf>.
5. Vázquez, Miguel, & Vázquez (2020). Realizaron la investigación titulada “Intervención educativa para elevar el conocimiento sobre la COVID-19 en adultos mayores”. disponible en: <http://revestusalud.sld.cu/index.php/estusalud/article/view/27>.
6. Aquino Montalvo Ana (2020). Realizaron la investigación titulada” nivel de conocimiento en medidas de prevención de covid 19 y capacidad de autocuidado en adultos mayores del ciam lunahuana 2020” en la universidad nacional jose faustino sanchez carrion huacho disponible en:

- <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/4613/Ana%20Mayra%20Aqui%20Montalvo.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
7. Díaz, Y., Vargas, M., y Quintana, L. (2020). Efectividad de una intervención educativa sobre el nivel de conocimiento de la COVID-19 en adultos mayores. Universidad Médica Pinareña, disponible en: <http://revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/570>.
 8. Perez Regalado, se realizó un estudio en Lima Callao 2020 un trabajo de investigación titulada “nivel de conocimiento sobre las medidas preventivas de covid 19 en los pobladores de la urbanización brisas de santa rosa III etapa san martin de porres -,de la universidad nacional del callao de la facultad de enfermería disponible en: <http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/UNAC/5452/BELTRAN%2C%20PEREZ%20FCS%20TITULO%20PROF%202020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 9. Castañeda Susana 2020, Lima, en su investigación titulada “Conocimiento sobre medidas preventivas frente al COVID-19 en comerciantes del Mercado De 23 Villa María Del Perpetuo Socorro”.disponible en:
<http://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/handle/123456789/3831>:
 10. Ruiz, M., Díaz, A., y Ortiz, M. (2020). Creencias, conocimientos y actitudes frente a la COVID19 de pobladores adultos peruanos en cuarentena social. Revista Cubana De Enfermería, disponible en:
<http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4251>
 11. Carreño Vivían 2016, Lima, en su investigación titulada “Conocimiento y prevención de infecciones respiratorias en madres de niños menores de cinco años. Hospital de San Juan de Lurigancho” Disponible en:
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/3979>
 12. Leon Berrios 2020, azángaro, realizó una investigación titulada en la universidad nacional”,relación del covid 19 y el estrés emocional en los padres de familia de la

institución educativa inicial de “huellas de lupita” disponible en:
http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/14895/Leon_Berrios_Yola_Roxana.pdf?sequence=1&isAllowed=y

13. Payahuanca Lopez, Beatriz, 2018 realizó una investigación titulada en la universidad nacional Puno “Conocimiento sobre medidas de bioseguridad de los estudiantes de enfermería que ingresan a las prácticas hospitalarias Puno disponible en:
<http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/13181>

14 . gob.pe. [Online].; 2020. Acceso 4 de Octubre de 2020. Disponible en:
<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/606091/resolucionministerial-n-214-2020-minsa.PDF>.

15 Organización Mundial de la Salud. gob.pe. [Online].; 2019. según OMS . Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab_1

16 La enfermedad por coronavirus (COVID-19). gob.pe. [Online].; 2020. Acceso 22 de Abril de 2020. Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab_1.

17 Guía 48_Criterios de clasificación en pacientes con COVID19 disponible en:
https://www.goldfields.com.pe/upload/guia-colaborador/Gu%C3%ADa%2048_Criterios%20de%20clasificaci%C3%B3n%20en%20pacientes%20con%20COVID19.pdf.

18 Centro para el control y la prevención de la enfermedades 13 de mayo 2021
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>

19 Dirección de Promoción de la Salud Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública disponible en:
<https://www.diresacallao.gob.pe/wdiresa/documentos/extras/FILE0000532021.pdf>

- 20 Evite enfermarse. [Online]; 2020. Acceso 19 de Abril De 2020. Disponible en:
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-gettingsick/index.html>
- 21 Significados. [Online]; 2019. Acceso 6 de Diciembre de 2019. Disponible en:
<https://www.significados.com/conocimiento/>
- 22 Minsa. Resolución Ministerial N° 773-2012/MINSA Directiva Sanitaria. Disponible en:
http://bvs.minsa.gob.pehttps://www.google.com/search?q=que+es+lavado+de+mano+social&ei=KfDVYLHvJlbf1sQPsKeGiAg&oq=que+es+lavado+de+mano+social&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAMyBggAEAcQHjo
- 23 Karol Rut Beltran Villanueva Isamar Gianella Perez Regalado. Cómo ponerte un cubrebocas. [Online] Acceso 22 de Abril De 2020. Disponible en:
<https://es.wikihow.com/ponerte-un-cubrebocas.>
- 24 Dr. Vignolo Julio Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. [Online].; 2011. Arch Med Interna 2011; XXXIII (1):11-14 11 © Prensa Médica Latinoamericana. 2011 ISSN 0250-3816 - Printed in Uruguay - All rights reserved
Acceso 20 de Abril de 2020. Disponible en:
<http://www.scielo.edu.uy/pdf/ami/v33n1/v33n1a03.pdf>.
- 25 EcuRed. [Online]; 2019. Acceso 4 de Abril de 2020. Disponible en:
https://www.ecured.cu/Cadena_epidemiol%C3%B3gica
- 26 MINSA. Directiva Sanitaria para promocionar el lavado de manos social como práctica saludable en el Perú. [Online].; 2017. Disponible en: Diciembre de 2019. Disponible en:
<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4243.pdf>

ANEXOS

ANEXO 01: MATRIZ DE CONSISTENCIA

“NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS DE COVID 19 EN LOS POBLADORES DE LA COMUNIDAD LACAYA EL COLLAO ILAVE 2021”.

PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	INDICADORES	ITEM	METODOLOGÍA
<p>GENERAL</p> <p>¿Cuál es nivel de conocimiento sobre las medidas preventivas del COVID 19 en los pobladores de la comunidad Lacaya- El Collao Ilave 2021</p> <p>ESPECÍFICOS</p> <p>1.¿Cuál es nivel de conocimiento de los pobladores sobre el distanciamiento social como medida de prevención del COVID-19, de la comunidad Lacaya- El Collao Ilave 2021</p> <p>2. ¿Cuál es el nivel de conocimiento de los pobladores, sobre el lavado de manos social como medida de prevención del COVID-19, de la comunidad Lacaya- El Collao Ilave 2021?</p> <p>3. ¿Cuál es el nivel de conocimiento de los pobladores, sobre el uso de mascarillas como medida de prevención del COVID-19, de la comunidad Lacaya- El Collao Ilave 2021?</p> <p>4. ¿Cuál es el nivel de conocimiento de los pobladores, sobre la higiene respiratoria como medida de prevención del COVID-19, de la comunidad Lacaya- El Collao Ilave 2021?</p> <p>5.¿Cuál es el nivel de conocimiento de los pobladores, sobre la limpieza y desinfección en el</p>	<p>GENERAL</p> <p>Determinar el nivel de conocimiento, sobre las medidas preventivas del COVID-19, de la comunidad Lacaya-El Collao 2021.</p> <p>ESPECÍFICOS</p> <p>1. Identificar el nivel de conocimiento tienen los pobladores, sobre distanciamiento social como medida de prevención del COVID-19, de la comunidad Lacaya- El Collao ilave 2021</p> <p>2. Identificar el nivel de conocimiento tienen los pobladores, sobre el lavado de manos social como medida de prevención del COVID-19, de la comunidad Lacaya- El Collao ilave 2021.</p> <p>3. Identificar el nivel de conocimiento tienen los pobladores, sobre el uso de mascarillas como medida de prevención del COVID-19, de la comunidad Lacaya- El Collao ilave 2021.</p> <p>4. Identificar el nivel de conocimiento tienen los pobladores, sobre la higiene respiratoria como medida de prevención del COVID-19, de la comunidad</p>	<p>GENERAL</p> <p>El conocimiento sobre las medidas preventivas del COVID-19 es bajo en los pobladores de la comunidad Lacaya- El Collao Ilave 2021.</p> <p>ESPECÍFICOS</p> <p>1. El nivel de conocimiento que tienen los pobladores, sobre distanciamiento social como medida de prevención del COVID-19, es bajo en la comunidad Lacaya-El Collao Ilave 2021</p> <p>2. El nivel de conocimiento tienen los pobladores, sobre el lavado de manos social como medida de prevención del COVID-19, es bajo en la comunidad Lacaya-El Collao Ilave 2021.</p> <p>3. El nivel de conocimiento tienen los pobladores, sobre el uso de mascarillas como medida de prevención del COVID-19, es bajo en la comunidad Lacaya-El Collao Ilave 2021.</p> <p>4.El nivel de conocimiento tienen los pobladores, sobre la higiene respiratoria como medida de prevención del COVID-19, es bajo en la comunidad Lacaya- El Collao Ilave 2021</p> <p>5.1. El nivel de conocimiento tienen los pobladores, sobre la limpieza y desinfección en el hogar como medida de prevención del COVID-19, es bajo en la comunidad Lacaya- El Collao Ilave 2021.</p> <p>6.El nivel de conocimiento tienen los pobladores, sobre cuidados de caso presuntivo o confirmado de COVID-19, como medida de prevención del COVID-19, es bajo en la comunidad Lacaya- El Collao Ilave 2021.</p>	<p>VARIABLE 1</p> <p>Nivel de conocimiento sobre las medidas de preventivas del COVID19</p> <p>DIMENSIONES</p> <p>-Distanciamiento social</p> <p>Lavado de manos social</p> <p>. Uso de mascarillas</p> <p>Higiene respiratoria .</p> <p>.Limpieza y desinfección en el hogar</p> <p>.Cuidados de caso presuntivo o confirmado de COVID-19 en el hogar</p>	<p>Distanciamiento físico.</p> <p>Cuánto tiempo como mínimo debe durar el lavado de manos social</p> <p>Colocación y uso. Retiro</p> <p>Desinfección de Artículos electrónicos</p> <p>Aislamiento Síntomas Líneas de ayuda</p> <p>Eliminación desechos</p>	<p>Distancia recomendada</p> <p>Tiempo adecuado</p> <p>Número de pasos del lavado de manos social.</p> <p>Uso de mascarillas Colocación y retiro.</p> <p>Protección al estornudar o toser.</p> <p>Superficies blandas Artículos electrónicos</p> <p>Uso de habitaciones del hogar.</p> <p>Síntomas de alarma</p> <p>Números de teléfono</p> <p>Manera correcta de desechar material infectado.</p>	<p>Es de tipo cuantitativa, de corte transversal, de tipo descriptivo, su Diseño no experimental</p> <p>Para determinar el número total de muestra se empleó la formula del tamaño de la muestra, obteniendo como resultado n=109 personas.</p>

<p>hogar como medida de prevención del COVID-19, de la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021?</p> <p>6. ¿Cuál es el nivel de conocimiento de los pobladores, sobre cuidados de caso presuntivo o confirmado de COVID-19 de la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021?</p>	<p>Lacaya- El Collao llave 2021</p> <p>5.el nivel de conocimiento tienen los pobladores, sobre la limpieza y desinfección en el hogar como medida de prevención del COVID-19, de la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021.</p> <p>6.Identificar el nivel de conocimiento tienen los pobladores, sobre cuidados de caso presuntivo o confirmado de COVID-19 en el hogar de como medida de prevención del COVID-19, de la comunidad Lacaya- El Collao llave 2021.</p>					
--	--	--	--	--	--	--

ANEXO 02: TÍTULO DEL ANEXO**INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS “NIVEL DE CONOCIMIENTO
SOBRE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS DEL COVID-19 DE LOS POBLADORES DE LA
COMUNIDAD LACAYA EL COLLAO ILAVE _ 2021”**

Buenos días, el presente cuestionario tiene como objetivo determinar el nivel de conocimiento sobre las medidas preventivas de COVID-19.

Los resultados que se obtengan del presente estudio servirán para construir una propuesta en la que se manifieste la importancia de la generación de ideas innovadoras de información, educación y comunicación en el sobre las medidas preventivas de covid 19. Le pido sinceridad en sus respuestas, ya que son totalmente anónimas. Agradezco anticipadamente su colaboración.

INSTRUCCIONES: El test es anónimo y confidencial, solo responda lo que sabe. Marque con un aspa (x), la alternativa que crea correcta. ¿Desea participar en este estudio?: Sí ()
No ().

DATOS GENERALES**1.Nombres y Apellidos**

.....

2.Sexo:

- a) Masculino
- b) Femenino

3. edad.....

4. Grado de instrucción:

- a) Primaria
- b) Secundaria
- c) Superior
- d) sin instrucción.

5. Ocupación:

- e) Empleado
- f) Trabajador Independiente
- g) Ama de casa

MARCA CON UNA (X) LA ALTERNATIVA QUE CREA CORRECTA:

DIMENSIÓN 1: DISTANCIAMIENTO SOCIAL.

1. Durante el actual estado de emergencia, ¿Cuáles son los principales motivos por los que podría salir del domicilio?

- a) Por trabajo, por temas de salud, por urgencias y emergencias.
- b) Por temas recreativos, por temas de negocio y por temas de salud.
- c) Por abastecimiento de alimentos y temas recreativos.

2. Si se encuentra en un lugar con gran aglomeración de personas, ¿Cuál sería su mejor opción?

- a) Espero mi turno manteniendo la distancia.
- b) Me acerco lo más rápido para que me atiendan.
- c) no me retiro y busco un lugar menos concurrido.

3. Durante el actual estado de emergencia, ¿Se puede participar de reuniones entre dos o más personas?

a) Sí, mientras se cumplan los protocolos de bioseguridad.

b) No, según las actuales disposiciones del gobierno.

c) Sí, en caso vivan todos en la misma casa.

DIMENSIÓN 2: LAVADO DE MANOS (4 PREGUNTAS) ¿Cuánto tiempo como mínimo

4. debe durar el lavado de manos social?

a) 10 segundos..

b) 20 segundos.

c) 5 segundos.

5. ¿Cuáles son los pasos del lavado de manos social?

a) Abro el caño, mojo mis manos, enjabono, enjuago, seco mis manos, cierro el caño

b) Retiro objetos de mis manos, abro el caño, mojo mis manos, enjabono, enjuago, seco mis manos, cierro el grifo con la toalla o papel.

c) Mojo mis manos, enjabono, enjuago, seco mis manos.

6. En caso no pueda lavarse las manos, ¿Qué opción elegiría usted?

a) Usar guantes descartables, hasta que pueda lavarme las manos.

b) Frotó mis manos con un desinfectante a base de alcohol.

c) Enjuago mis manos con abundante agua.

DIMENSIÓN 3: USO DE MASCARILLAS (3 PREGUNTAS)

7. ¿Cuáles son las partes que debemos evitar tocarnos para prevenir el COVID-19?

a) Boca, nariz y ojos.

- b) Orejas.
- c) Heridas abiertas.

8.¿Cuándo se debe usar mascarilla?

- a) Cuando tránsito por lugares públicos.
- b) En todo momento.
- c) Cuando tengo una enfermedad respiratoria.

9. ¿Quiénes no están obligados a usar las mascarillas?

- a) Niños menores de 2 años.
- b) Personas adultas mayores.
- c) Personas que hayan vencido el COVID-19

10.¿Cuál es la manera correcta de usar las mascarillas?

- a) Cubriendo nariz y boca.
- b) Cubriendo solo la nariz.
- c) Cubriendo solo la boca.

DIMENSIÓN 4: ETIQUETA RESPIRATORIA (2 PREGUNTAS)

11. Al estornudar o toser, ¿Que debemos tener en cuenta

- a) Cubrirnos la boca y nariz, con las manos juntas.
- b) Cubrirnos la boca y nariz, con el antebrazo o un pañuelo.
- c) Inclinar la cabeza a un lado.

12. Al estornudar o toser, con la mascarilla puesta, ¿Qué se debe hacer?

a) Retirarse la mascarilla y sonarse con un pañuelo.

b) Sin retirarse la mascarilla y cubriéndose con el antebrazo.

c) No es necesario cubrirse pues ya tenemos puesta la mascarilla.

DIMENSIÓN 5: LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN (3 PREGUNTAS)

13. Para prevenir el COVID-19, ¿Con qué frecuencia debe realizarse la desinfección de las superficies del hogar?

a) Todos los días.

b) Inter-diario.

c) Sólo si se reciben visitas.

14. En el caso de los equipos electrónicos, ¿Qué medida de desinfección debemos realizar?

a) Usar un forro de plástico y desinfectar.

b) Desinfectar con una tela con agua y lejía

c) No es necesario desinfectar.

15. ¿Qué cantidad de lejía debemos usar en un litro de agua para desinfectar las superficies del hogar?

a) 20 ml.

b) 5 ml.

c) 10 ml.

DIMENSIÓN 6: CUIDADOS DE CASO PRESUNTIVO O CONFIRMADO EN EL HOGAR (5 PREGUNTAS)

16. Para reducir el contagio en la familia, si un integrante presenta síntomas del COVID-19 ¿Qué medidas se deben aplicar?

a) Esperar el resultado de la prueba para poder aislar a la persona.

b) Aislar a la persona en una habitación bien ventilada.

c) Esperar que los síntomas se agraven, para aislar a la persona.

17. ¿Qué signos y síntomas representa una complicación de COVID_19 que requiere atención inmediata en el hospital.

a) Tos .

b) Dificultad para respirar, malestar general, fiebre 38°C a mas .

c) fiebre.

18. ¿Mientras usted trabaja, en qué momentos se lava la mano?

a) Cuando ingreso y salgo del mercado

b) Solo cuando ingreso al mercado, después uso alcohol

c) Cuando ingresó y salgo del mercado, y en cada momento que tengo contacto con el cliente.

19. ¿En qué momento se debe lavar las manos para prevenir el COVID_19 en tu hogar?

a) Solo cuando llego a casa de la calle

b) En todo momento que toque o esté en contacto con personas, u objetos potencialmente contagiados.

c) No se debe lavar las manos, solo usar alcohol porque es mejor

20. Con respecto al uso del baño, en caso de una persona con síntomas o enferma de COVID-19, ¿Qué debe tener en cuenta?

a) De ser posible, usar un baño exclusivo.

b) Se puede compartir el mismo baño.

c) Usar el baño y desinfectarse diariamente

¿Algún miembro de su hogar ha sido diagnosticado con COVID-19? Si () No () ¿Cuál es su fuente principal de información para la prevención de COVID-19? Radio () Televisión () Periódico () Redes sociales () Internet ()

ANEXO 02

UNIVERSIDAD PRIVADAD SAN CARLOS
FACULTAD DE CIENCIAS
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS “NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS DEL COVID-19 DE LOS POBLADORES DE LA COMUNIDAD LACAYA EL COLLAO ILAVE _ 2021”

Buenos días, el presente cuestionario tiene como objetivo determinar el nivel de conocimiento sobre las medidas preventivas de COVID-19.

Los resultados que se obtengan del presente estudio servirán para construir una propuesta en la que se manifieste la importancia de la generación de ideas innovadoras de información, educación y comunicación en el sobre las medidas preventivas de covid 19. Le pido sinceridad en sus respuestas, ya que son totalmente anónimas. Agradezco anticipadamente su colaboración.

INSTRUCCIONES: El test es anónimo y confidencial, solo responda lo que sabe. Marque con un aspa (x), la alternativa que crea correcta. ¿Desea participar en este estudio?: Sí () No ().

DATOS GENERALES

1.Sexo:

Masculino

Femenino

2. edad.....

3. Grado de instrucción:

Primaria

Secundaria

Superior

sin instrucción.

4. Ocupación:

Empleado

Trabajador Independiente

Ama de casa

MARCA CON UNA (X) LA ALTERNATIVA QUE CREA CORRECTA:

DIMENSIÓN 1: DISTANCIAMIENTO SOCIAL.

1.Durante el actual estado de emergencia, ¿Cuáles son los principales motivos por los que podría salir del domicilio?

- a) Por trabajo, por temas de salud, por urgencias y emergencias.
 - b) Por temas recreativos, por temas de negocio y por temas de salud.
 - c) Por abastecimiento de alimentos y temas recreativos.
2. Si se encuentra en un lugar con gran aglomeración de personas, ¿Cuál sería su mejor opción?

- a) Espero mi turno manteniendo la distancia.
 - b) Me acerco lo más rápido para que me atiendan.
 - c) no me retiro y busco un lugar menos concurrido.
3. Durante el actual estado de emergencia, ¿Se puede participar de reuniones entre dos o más personas?
- a) Sí, mientras se cumplan los protocolos de bioseguridad.
 - b) No, según las actuales disposiciones del gobierno.
 - c) Sí, en caso vivan todos en la misma casa.

DIMENSIÓN 2: LAVADO DE MANOS (4 PREGUNTAS) ¿Cuánto tiempo como mínimo debe durar el lavado de manos social?

- a) 10 segundos..
- b) 20 segundos.
- c) 5 segundos.

5. ¿Cuáles son los pasos del lavado de manos social?

- a) Abro el caño, mojo mis manos, enjabono, enjuago, seco mis manos, cierro el caño
- b) Retiro objetos de mis manos, abro el caño, mojo mis manos, enjabono, enjuago, seco mis manos, cierro el grifo con la toalla o papel.
- c) Mojo mis manos, enjabono, enjuago, seco mis manos.

6. En caso no pueda lavarse las manos, ¿Qué opción elegiría usted?

- a) Usar guantes descartables, hasta que pueda lavarme las manos.
- b) Frotó mis manos con un desinfectante a base de alcohol.
- c) Enjuago mis manos con abundante agua.

DIMENSIÓN 3: USO DE MASCARILLAS (3 PREGUNTAS)

7. ¿Cuáles son las partes que debemos evitar tocamos para prevenir el COVID-19? a) Boca, nariz y ojos.

- b) Orejas.
- c) Heridas abiertas.

8.¿Cuándo se debe usar mascarilla?

- a) Cuando tránsito por lugares públicos.

- b) En todo momento.
 - c) Cuando tengo una enfermedad respiratoria.
9. **¿Quiénes no están obligados a usar las mascarillas?**

- a) Niños menores de 2 años.
- b) Personas adultas mayores.
- c) Personas que hayan vencido el COVID-19

10. **¿Cuál es la manera correcta de usar las mascarillas?**

- a) Cubriendo nariz y boca.
- b) Cubriendo solo la nariz.
- c) Cubriendo solo la boca.

DIMENSIÓN 4: ETIQUETA RESPIRATORIA (2 PREGUNTAS)

11. **Al estornudar o toser, ¿Que debemos tener en cuenta**

- a) Cubrirnos la boca y nariz, con las manos juntas.
- b) Cubrirnos la boca y nariz, con el antebrazo o un pañuelo.
- c) Inclinar la cabeza a un lado.

12. **Al estornudar o toser, con la mascarilla puesta, ¿Qué se debe hacer?**

- a) Retirarse la mascarilla y sonarse con un pañuelo.
- b) Sin retirarse la mascarilla y cubriéndose con el antebrazo.
- c) No es necesario cubrirse pues ya tenemos puesta la mascarilla.

DIMENSIÓN 5: LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN (3 PREGUNTAS)

13. **Para prevenir el covid-19, ¿Con qué frecuencia debe realizarse la desinfección de las superficies del hogar?**

- a) Todos los días.
- b) Inter-diario.
- c) Sólo si se reciben visitas.

14. **En el caso de los equipos electrónicos, ¿Qué medida de desinfección debemos realizar?**

- a) Usar un forro de plástico y desinfectar.
- b) Desinfectar con una tela con agua y lejía
- c) No es necesario desinfectar.

15. **¿Qué cantidad de lejía debemos usar en un litro de agua para desinfectar las superficies del hogar?**

- a) 20 ml.

b) 5 ml.

c) 10 ml.

DIMENSIÓN 6: CUIDADOS DE CASO PRESUNTIVO O CONFIRMADO EN EL HOGAR (5 PREGUNTAS)

16. Para reducir el contagio en la familia, si un integrante presenta síntomas del covid-19 ¿Qué medidas se debe aplicar?

a) Esperar el resultado de la prueba para poder aislar a la persona.

b) Aislar a la persona en una habitación bien ventilada.

c) Esperar que los síntomas se agraven, para aislar a la persona.

17. ¿Qué signos y síntomas representa una complicación de covid 19 que requiere atención inmediata en el hospital.

a) Tos .

b) Dificultad para respirar, malestar general, fiebre 38°c a mas .

c) fiebre.

18. ¿Mientras usted trabaja, en que momentos se lava la mano?

a) Cuando ingreso y salgo del mercado

b) Solo cuando ingreso al mercado, después uso alcohol

c) Cuanto ingreso y salgo del mercado, y en cada momento que tengo contacto con el cliente.

19. ¿En qué momento se debe lavar las manos para prevenir el covid 19 en tu hogar?

a) Solo cuando llego a casa de la calle

b) En todo momento que toque o este en contacto con personas, u objetos potencialmente contagiado.

c) No se debe lavar las manos, solo usar alcohol porque es mejor


20. Con respecto al uso del baño, en caso de una persona con síntomas o enferma de COVID-19, ¿Qué debe tener en cuenta?

a) De ser posible, usar un baño exclusivo.

b) Se puede compartir el mismo baño.

c) Usar el baño y desinfectarse diariamente

¿Algún miembro de su hogar ha sido diagnosticado con COVID-19? Si () No ()
 ¿Cuál es su fuente principal de información para la prevención de COVID-19?
 Radio () Televisión () Periódico () Redes sociales () Internet ()


 Norma R. Laureano Sosa
 LICENCIADA EN ENFERMERÍA
 CAP 24616

ANEXO 03

ANEXO N°3: CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL ESTUDIO
CONSENTIMIENTO INFORMADO
PARA PARTICIPAR EN EL ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Institución:	UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS
Investigador:	NORA NINFA TICONA TICONA
	Mg. María Magdalena VARGAS YNOFUENTE (Asesor)
Título:	NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS DEL COVID 19 EN LOS POBLADORES DE LA COMUNIDAD LACAYA EL COLLAO ILAVE 2021.

INTRODUCCIÓN:

Lo estamos invitando a participar del estudio de investigación llamado: "NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS DEL COVID 19 EN LOS POBLADORES DE LA COMUNIDAD LACAYA _EL COLLAO ILAVE 2021". Este es un estudio desarrollado por la investigadora NORA NINFA TICONA TICONA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS PUNO.

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO:

Estamos realizando este estudio con el objetivo de Determinar el nivel de conocimiento , sobre las medidas preventivas del COVID-19, de la comunidad Lacaya- El Collao Ilave 2021; que se fundamenta;Que se evidencio en la comunidad Lacaya a la población utiliza la mascarilla o que usa de forma incorrecta, al entrevistar a algunos vecinos que encontramos en las tiendas dentro de la comunidad, nos refieren que algunos no cuentan con el dinero necesario para adquirir una buena mascarilla, algunos refieren que por la corta distancia de su casa al lugar de compra, pues no les parece necesario su uso el cual resulta incómodo, les dificulta al hablar y respirar, algunos mencionaron que solo debe ser usada por personas que tengan síntomas de COVID-19 diagnosticada. Por cada uno de estos motivos es importante la realización de esta investigación. Por lo señalado creemos necesario profundizar más en este tema y abordarlo con la debida importancia que amerita.

METODOLOGÍA:

Si usted acepta participar, le informamos que se llevarán a cabo los siguientes procedimientos:

Es el Método deductivo, porque se determinará el nivel de conocimiento de la población de 109 personas, con referencia a cada una de las dimensiones y raíz de ello determinamos el nivel de conocimiento de las medidas preventivas del COVID-19 en los pobladores de la comunidad Lacaya- El Collao Ilave 2021.

MOLESTIAS O RIESGOS:

No existe ninguna molestia o riesgo mínimo al participar en este trabajo de investigación. Usted es libre de aceptar o de no aceptar.

BENEFICIOS:

No existe beneficio directo para usted por participar de este estudio. Sin embargo, se le informará de manera personal y confidencial de algún resultado que se crea conveniente que usted tenga conocimiento. Los resultados también serán archivados en las historias clínicas de cada paciente y de ser el caso se le recomendará para que acuda a su médico especialista tratante.

COSTOS E INCENTIVOS:

Usted no deberá pagar nada por participar en el estudio, su participación no le generará ningún costo.

CONFIDENCIALIDAD:

La investigadora registrará su información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este seguimiento son publicados en una revista científica, no se mostrará ningún dato que permita la identificación de las personas que participan en este estudio. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio sin su consentimiento.

DERECHOS DEL PACIENTE:

Si usted decide participar en el estudio, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar de una parte del estudio sin perjuicio alguno. Si tiene alguna duda adicional, puede preguntar al Investigador principal NORA NINFA TICONA TICONA o llamar al teléfono 927637823. Si usted tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar con la Facultad de Ciencias Médicas y de Salud, Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos, Mg. María Magdalena Vargas Ynofuente.

CONSENTIMIENTO:

Acepto voluntariamente participar en este estudio, he comprendido perfectamente la información que se me ha brindado sobre las cosas que van a suceder si participo en el proyecto, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

Firma del Participante Fecha

Nombre:

DNI:

Firma del Investigador Fecha

Nombre: Nora M. Ticona Ticona

DNI: 46503182



Norma A. Laureano Sosa
LICENCIADA EN ENFERMERÍA
COP. 24616

ANEXO 04

GUIA PARA LA VALIDACION DEL INSTRUMENTOS PARA EL EXPERTOS

Instructivos

Marque el recuadro que corresponda a su respuesta y escriba en los espacios en blancos sus observaciones y sugerencias en relación a los ítems propuestas. Emplee los siguientes criterios de evaluación.

DE ACUERDO	EN	DESACUERDO
A	D	

ITEMS	ASPECTOS A CONSIDERAR	A	D
1	Las preguntas responden a los objetivos de la investigación		
2	Los ítems miden las variables de estudio		
3	El instrumento persigue los fines del objetivo general		
4	El instrumento persigue los fines de los objetivos específicos		
5	Las ideas planteadas son representativas del tema		
6	Hay claridad en los ítems		
7	Las preguntas responden a un orden lógico		
8	El número de ítems por dimensiones es el adecuado		
9	El número de ítems por indicador es el adecuado		
10	La secuencia planteada es adecuada		
11	Las preguntas deben ser reformuladas		
12	Deben considerar otros ítems		

Explique al final

Observaciones

Sugerencias

Norma A. Laureano Sosa
 LICENCIADA EN ENFERMERIA
 CEP. 24616

ANEXO 05

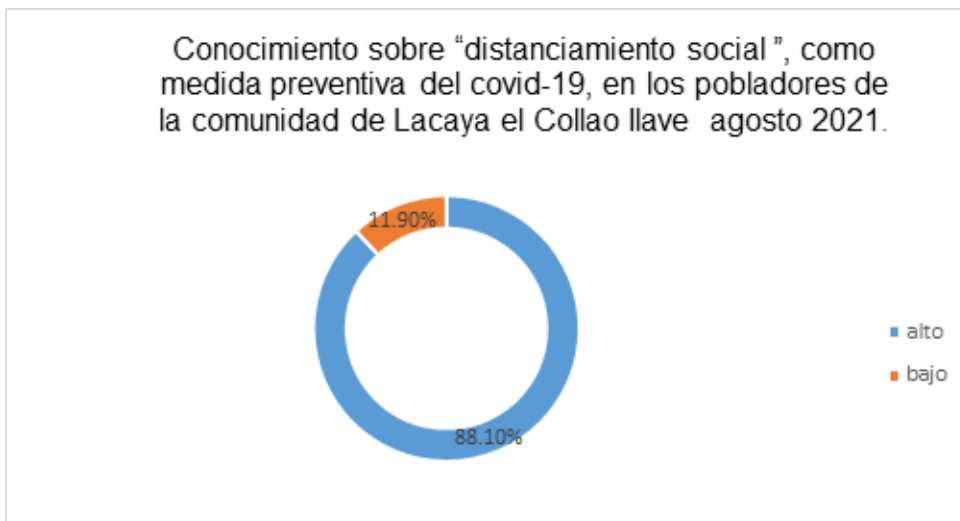


FIGURA 1: Nivel de conocimiento sobre el distanciamiento social como medida de prevención del COVID-19 en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave.

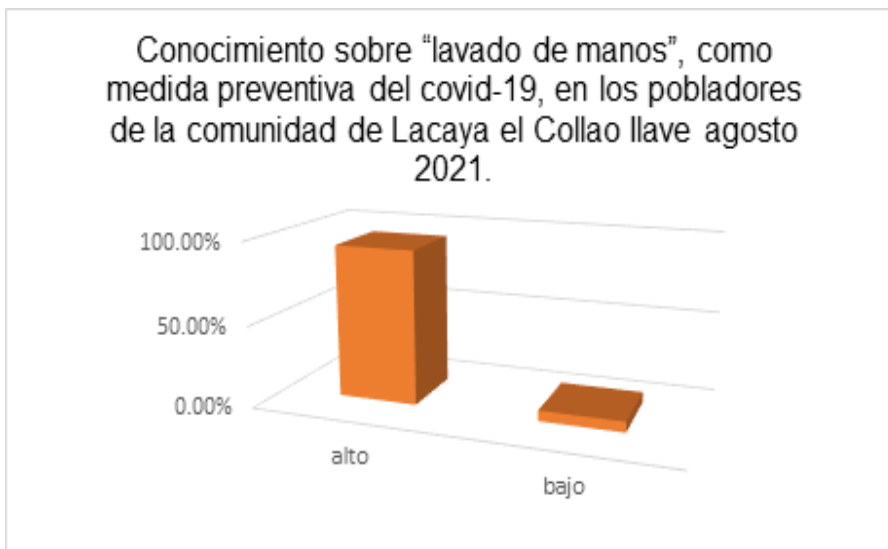


FIGURA 2: Nivel de conocimiento sobre el lavado de manos como medida de prevención del COVID-19 en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave

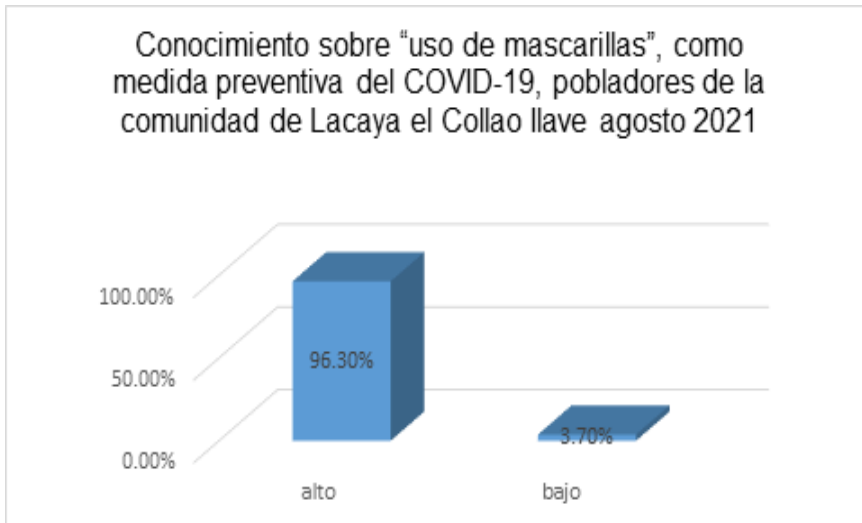


FIGURA 3: Nivel de conocimiento sobre el uso de mascarillas como medida de prevención del COVID- 19 en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave

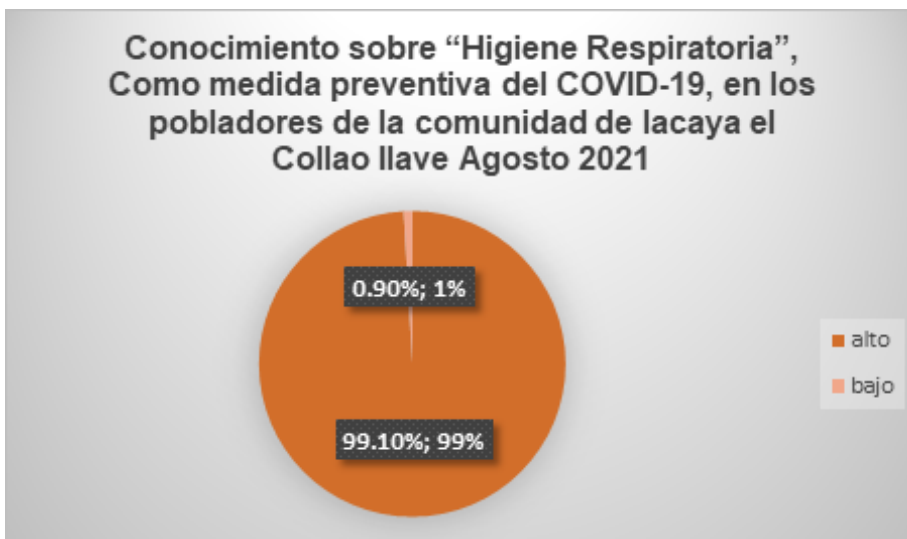


FIGURA 4: Nivel de conocimiento sobre higiene respiratoria como medida de prevención del COVID-19 en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave



FIGURA 5: Nivel de conocimiento sobre limpieza y desinfección del hogar como medida de prevención del COVID-19 en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave.

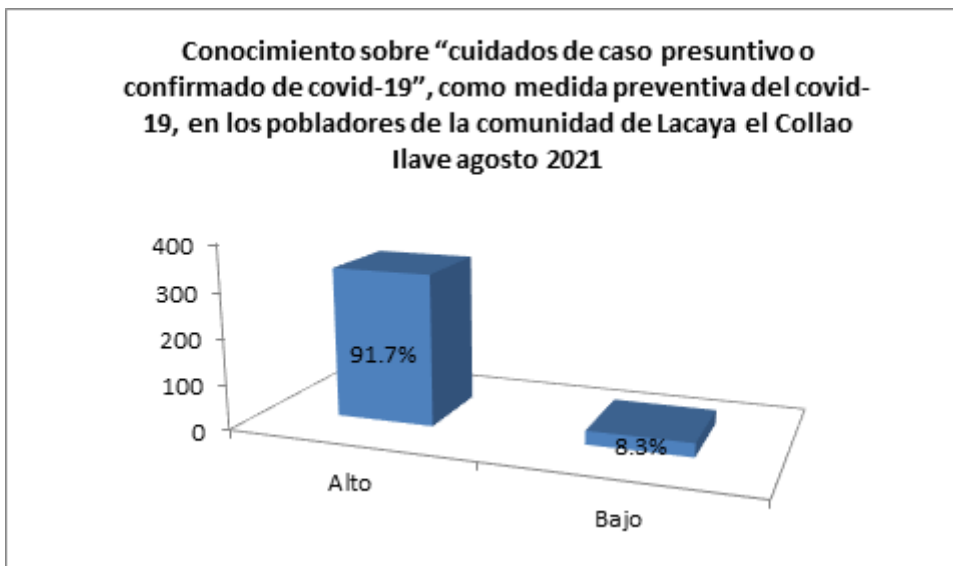


FIGURA 6: Nivel de conocimiento sobre cuidados de caso presuntivo o confirmado del COVID-19 como medida de prevención de COVID-19 en los pobladores de la comunidad Lacaya el Collao llave.



Imagen 1 Ubicación de la Comunidad LACAYA el Collao ilave departamento Puno



